

# GUIA NUTRICIONAL

PASTÉIS E ADICIONAIS, PORÇÕES, SALADAS, PANQUECAS E SUCOS.

**10 PASTÉIS**

O MAIS GOSTOSO DOS PASTÉIS.

desde  1996

# GOURMET

## BACALHAU (PEQUENO FRITO)



Porção de 95g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 466Kcal-1957Kj | 23% |
| Carboidratos       | 29g            | 10% |
| Proteínas          | 23g            | 31% |
| Gorduras Totais    | 28g            | 51% |
| Gorduras Saturadas | 2g             | 10% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g             | 4%  |
| Sódio              | 357mg          | 15% |

## BACALHAU (MÉDIO FRITO)



Porção de 151g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 719Kcal-3020Kj | 36% |
| Carboidratos       | 45g            | 15% |
| Proteínas          | 44g            | 58% |
| Gorduras Totais    | 40g            | 73% |
| Gorduras Saturadas | 3g             | 14% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 2g             | 6%  |
| Sódio              | 556mg          | 23% |

## BACALHAU (GRANDE FRITO)



Porção de 245g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                 |      |
|--------------------|-----------------|------|
| Valor Energético   | 1051Kcal-4414Kj | 53%  |
| Carboidratos       | 65g             | 22%  |
| Proteínas          | 67g             | 89%  |
| Gorduras Totais    | 57g             | 104% |
| Gorduras Saturadas | 5g              | 22%  |
| Gorduras Trans     | não contém      | **   |
| Fibra Alimentar    | 2g              | 9%   |
| Sódio              | 834mg           | 35%  |

## CAMARÃO (PEQUENO FRITO)



Porção de 97g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 319Kcal-1340Kj | 16% |
| Carboidratos       | 29g            | 10% |
| Proteínas          | 11g            | 15% |
| Gorduras Totais    | 18g            | 32% |
| Gorduras Saturadas | 3g             | 13% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g             | 5%  |
| Sódio              | 708mg          | 30% |

## CAMARÃO (MÉDIO FRITO)



Porção de 146g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 439Kcal-1844Kj | 22% |
| Carboidratos       | 44g            | 15% |
| Proteínas          | 16g            | 22% |
| Gorduras Totais    | 22g            | 40% |
| Gorduras Saturadas | 3g             | 13% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 2g             | 7%  |
| Sódio              | 1080mg         | 45% |

## CAMARÃO (GRANDE FRITO)



Porção de 250g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 746Kcal-3133Kj | 37% |
| Carboidratos       | 65g            | 22% |
| Proteínas          | 27g            | 35% |
| Gorduras Totais    | 42g            | 77% |
| Gorduras Saturadas | 7g             | 34% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 3g             | 11% |
| Sódio              | 1750mg         | 73% |

## BACALHAU (PEQUENO TOSTADO)



Porção de 95g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 357Kcal-1499Kj | 18% |
| Carboidratos       | 29g            | 10% |
| Proteínas          | 23g            | 31% |
| Gorduras Totais    | 16g            | 29% |
| Gorduras Saturadas | 2g             | 8%  |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g             | 4%  |
| Sódio              | 357mg          | 15% |

## BACALHAU (MÉDIO TOSTADO)



Porção de 151g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 563Kcal-2365Kj | 28% |
| Carboidratos       | 45g            | 15% |
| Proteínas          | 44g            | 58% |
| Gorduras Totais    | 23g            | 42% |
| Gorduras Saturadas | 2g             | 11% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 2g             | 6%  |
| Sódio              | 556mg          | 23% |

## BACALHAU (GRANDE TOSTADO)



Porção de 245g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 828Kcal-3478Kj | 41% |
| Carboidratos       | 65g            | 22% |
| Proteínas          | 67g            | 89% |
| Gorduras Totais    | 33g            | 60% |
| Gorduras Saturadas | 4g             | 17% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 2g             | 9%  |
| Sódio              | 834mg          | 35% |

## CAMARÃO (PEQUENO TOSTADO)



Porção de 97g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 251Kcal-1054Kj | 13% |
| Carboidratos       | 29g            | 10% |
| Proteínas          | 11g            | 15% |
| Gorduras Totais    | 10g            | 18% |
| Gorduras Saturadas | 2g             | 10% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g             | 5%  |
| Sódio              | 708mg          | 30% |

## CAMARÃO (MÉDIO TOSTADO)



Porção de 146g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 353Kcal-1483Kj | 18% |
| Carboidratos       | 44g            | 15% |
| Proteínas          | 16g            | 22% |
| Gorduras Totais    | 13g            | 23% |
| Gorduras Saturadas | 2g             | 10% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 2g             | 7%  |
| Sódio              | 1080mg         | 45% |

## CAMARÃO (GRANDE TOSTADO)





Porção de 250g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)


|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 581Kcal-2440Kj | 29% |
| Carboidratos       | 65g            | 22% |
| Proteínas          | 27g            | 35% |
| Gorduras Totais    | 24g            | 44% |
| Gorduras Saturadas | 6g             | 26% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 3g             | 11% |
| Sódio              | 1750mg         | 73% |


(\*) Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000Kcal ou 8400Kj.

Seus valores podem ser menores ou maiores dependendo de suas necessidades energéticas.


| <b>CARNE SECA (PEQUENO FRITO)</b>  |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 92g (1 unidade)   |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção   |                |        |
| Valor Energético  | 256Kcal-1075Kj | 13%    |
| Carboidratos  | 26g            | 9%     |
| Proteínas   | 9g             | 12%    |
| Gorduras Totais   | 13g            | 24%    |
| Gorduras Saturadas  | 1g             | 4%     |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 1g             | 5%     |
| Sódio   | 407mg          | 17%    |


| <b>CARNE SECA (PEQUENO TOSTADO)</b>  |               |        |
|---|---------------|--------|
| Porção de 92g (1 unidade)   |               | %VD(*) |
| Quantidade por porção   |               |        |
| Valor Energético  | 205Kcal-861Kj | 10%    |
| Carboidratos  | 26g           | 9%     |
| Proteínas   | 9g            | 12%    |
| Gorduras Totais   | 8g            | 14%    |
| Gorduras Saturadas  | 1g            | 3%     |
| Gorduras Trans  | não contém    | **     |
| Fibra Alimentar   | 1g            | 5%     |
| Sódio   | 407mg         | 17%    |


| <b>CARNE SECA (MÉDIO FRITO)</b>  |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 141g (1 unidade)  |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção   |                |        |
| Valor Energético  | 385Kcal-1617Kj | 19%    |
| Carboidratos  | 38g            | 13%    |
| Proteínas   | 13g            | 18%    |
| Gorduras Totais   | 20g            | 37%    |
| Gorduras Saturadas  | 2g             | 7%     |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 2g             | 7%     |
| Sódio   | 615mg          | 26%    |


| <b>CARNE SECA (MÉDIO TOSTADO)</b>  |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 141g (1 unidade)  |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção   |                |        |
| Valor Energético  | 306Kcal-1285Kj | 15%    |
| Carboidratos  | 38g            | 13%    |
| Proteínas   | 13g            | 18%    |
| Gorduras Totais   | 12g            | 21%    |
| Gorduras Saturadas  | 1g             | 5%     |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 2g             | 7%     |
| Sódio   | 615mg          | 26%    |


| <b>CARNE SECA (GRANDE FRITO)</b>  |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 230g (1 unidade)  |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção   |                |        |
| Valor Energético  | 577Kcal-2423Kj | 29%    |
| Carboidratos  | 56g            | 19%    |
| Proteínas   | 20g            | 27%    |
| Gorduras Totais   | 31g            | 56%    |
| Gorduras Saturadas  | 2g             | 11%    |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 3g             | 10%    |
| Sódio   | 928mg          | 39%    |


| <b>CARNE SECA (GRANDE TOSTADO)</b>  |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 230g (1 unidade)  |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção   |                |        |
| Valor Energético  | 458Kcal-1924Kj | 23%    |
| Carboidratos  | 56g            | 19%    |
| Proteínas   | 20g            | 27%    |
| Gorduras Totais   | 18g            | 32%    |
| Gorduras Saturadas  | 2g             | 8%     |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 3g             | 10%    |
| Sódio   | 928mg          | 39%    |


| <b>CARNE COM TABASCO (PEQUENO FRITO)</b>  |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 92g (1 unidade)  |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção  |                |        |
| Valor Energético   | 329Kcal-1382Kj | 16%    |
| Carboidratos   | 30g            | 10%    |
| Proteínas  | 13g            | 17%    |
| Gorduras Totais  | 17g            | 32%    |
| Gorduras Saturadas   | 2g             | 9%     |
| Gorduras Trans   | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar  | 2g             | 6%     |
| Sódio  | 664mg          | 28%    |

| <b>CARNE COM TABASCO (PEQUENO TOSTADO)</b>  |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 92g (1 unidade)  |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção  |                |        |
| Valor Energético   | 262Kcal-1100Kj | 13%    |
| Carboidratos   | 30g            | 10%    |
| Proteínas  | 13g            | 17%    |
| Gorduras Totais  | 10g            | 18%    |
| Gorduras Saturadas   | 1g             | 7%     |
| Gorduras Trans   | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar  | 2g             | 6%     |
| Sódio  | 664mg          | 28%    |

| <b>CARNE COM TABASCO (MÉDIO FRITO)</b>  |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 141g (1 unidade)   |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção  |                |        |
| Valor Energético   | 510Kcal-2142Kj | 25%    |
| Carboidratos   | 44g            | 15%    |
| Proteínas  | 21g            | 28%    |
| Gorduras Totais  | 28g            | 50%    |
| Gorduras Saturadas   | 3g             | 15%    |
| Gorduras Trans   | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar  | 2g             | 10%    |
| Sódio  | 1069mg         | 44%    |

| <b>CARNE COM TABASCO (MÉDIO TOSTADO)</b>  |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 141g (1 unidade)   |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção  |                |        |
| Valor Energético   | 403Kcal-1693Kj | 20%    |
| Carboidratos   | 44g            | 15%    |
| Proteínas  | 21g            | 28%    |
| Gorduras Totais  | 16g            | 29%    |
| Gorduras Saturadas   | 2g             | 11%    |
| Gorduras Trans   | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar  | 2g             | 10%    |
| Sódio  | 1069mg         | 44%    |

| <b>CARNE COM TABASCO (GRANDE FRITO)</b>  |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 230g (1 unidade)  |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção   |                |        |
| Valor Energético  | 854Kcal-3287Kj | 43%    |
| Carboidratos  | 67g            | 22%    |
| Proteínas   | 38g            | 51%    |
| Gorduras Totais   | 48g            | 88%    |
| Gorduras Saturadas  | 6g             | 29%    |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 4g             | 17%    |
| Sódio   | 1877mg         | 78%    |

| <b>CARNE COM TABASCO (GRANDE TOSTADO)</b>  |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 230g (1 unidade)  |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção   |                |        |
| Valor Energético  | 667Kcal-2801Kj | 33%    |
| Carboidratos  | 67g            | 22%    |
| Proteínas   | 38g            | 51%    |
| Gorduras Totais   | 27g            | 50%    |
| Gorduras Saturadas  | 5g             | 22%    |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 4g             | 17%    |
| Sódio   | 1877mg         | 78%    |

| <b>FRANGO GRELHADO</b><br>(PEQUENO FRITO) <b>L G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 97g (1 unidade)                            |                |        |
| Quantidade por porção                                |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                     | 398Kcal-1672Kj | 20%    |
| Carboidratos   | 26g            | 9%     |
| Proteínas  | 14g            | 18%    |
| Gorduras Totais                                      | 27g            | 49%    |
| Gorduras Saturadas                                   | 7g             | 30%    |
| Gorduras Trans                                       | 0,3            | **     |
| Fibra Alimentar                                      | 1g             | 3%     |
| Sódio  | 555mg          | 23%    |

| <b>FRANGO GRELHADO</b><br>(MÉDIO FRITO) <b>L G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 146g (1 unidade)                         |                |        |
| Quantidade por porção                              |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 634Kcal-2663Kj | 32%    |
| Carboidratos                                       | 37g            | 12%    |
| Proteínas  | 24g            | 32%    |
| Gorduras Totais                                    | 44g            | 80%    |
| Gorduras Saturadas                                 | 11g            | 51%    |
| Gorduras Trans                                     | 0,5            | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 1g             | 5%     |
| Sódio  | 895mg          | 37%    |

| <b>FRANGO GRELHADO</b><br>(GRANDE FRITO) <b>L G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 250g (1 unidade)                          |                |        |
| Quantidade por porção                               |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                    | 878Kcal-3688Kj | 44%    |
| Carboidratos  | 54g            | 18%    |
| Proteínas   | 34g            | 46%    |
| Gorduras Totais                                     | 59g            | 108%   |
| Gorduras Saturadas                                  | 15g            | 66%    |
| Gorduras Trans                                      | 0,6            | **     |
| Fibra Alimentar                                     | 2g             | 7%     |
| Sódio   | 1256mg         | 52%    |

| <b>STROGONOFF</b><br>(PEQUENO FRITO) <b>L G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 97g (1 unidade)                       |                |        |
| Quantidade por porção                           |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                | 525Kcal-2205Kj | 26%    |
| Carboidratos                                    | 33g            | 11%    |
| Proteínas                                       | 26g            | 35%    |
| Gorduras Totais                                 | 32g            | 58%    |
| Gorduras Saturadas                              | 6g             | 28%    |
| Gorduras Trans                                  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                 | 1g             | 5%     |
| Sódio   | 959mg          | 40%    |

| <b>STROGONOFF</b><br>(MÉDIO FRITO) <b>L G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 146g (1 unidade)                    |                |        |
| Quantidade por porção                         |                | %VD(*) |
| Valor Energético                              | 817Kcal-3432Kj | 41%    |
| Carboidratos                                  | 49g            | 16%    |
| Proteínas                                     | 44g            | 59%    |
| Gorduras Totais                               | 49g            | 90%    |
| Gorduras Saturadas                            | 10g            | 45%    |
| Gorduras Trans                                | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                               | 2g             | 7%     |
| Sódio   | 1597mg         | 67%    |

| <b>STROGONOFF</b><br>(GRANDE FRITO) <b>L G</b> |                 |        |
|--|-----------------|--------|
| Porção de 250g (1 unidade)                     |                 |        |
| Quantidade por porção                          |                 | %VD(*) |
| Valor Energético                               | 1137Kcal-4775Kj | 57%    |
| Carboidratos                                   | 70g             | 23%    |
| Proteínas                                      | 58g             | 78%    |
| Gorduras Totais                                | 69g             | 126%   |
| Gorduras Saturadas                             | 13g             | 61%    |
| Gorduras Trans                                 | não contém      | **     |
| Fibra Alimentar                                | 3g              | 11%    |
| Sódio  | 2181mg          | 91%    |

| <b>FRANGO GRELHADO</b><br>(PEQUENO TOSTADO) <b>L G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 97g (1 unidade)                              |                |        |
| Quantidade por porção                                  |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                       | 293Kcal-1230Kj | 15%    |
| Carboidratos   | 26g            | 9%     |
| Proteínas  | 14g            | 18%    |
| Gorduras Totais  | 15g            | 28%    |
| Gorduras Saturadas                                     | 5g             | 23%    |
| Gorduras Trans   | 0,3            | **     |
| Fibra Alimentar  | 1g             | 3%     |
| Sódio  | 555mg          | 23%    |

| <b>FRANGO GRELHADO</b><br>(MÉDIO TOSTADO) <b>L G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 146g (1 unidade)                           |                |        |
| Quantidade por porção                                |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                     | 464Kcal-1949Kj | 23%    |
| Carboidratos   | 37g            | 12%    |
| Proteínas  | 24g            | 32%    |
| Gorduras Totais                                      | 25g            | 46%    |
| Gorduras Saturadas                                   | 9g             | 39%    |
| Gorduras Trans                                       | 0,5            | **     |
| Fibra Alimentar                                      | 1g             | 5%     |
| Sódio  | 895mg          | 37%    |

| <b>FRANGO GRELHADO</b><br>(GRANDE TOSTADO) <b>L G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 250g (1 unidade)                            |                |        |
| Quantidade por porção                                 |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                      | 649Kcal-2725Kj | 32%    |
| Carboidratos  | 54g            | 18%    |
| Proteínas   | 34g            | 46%    |
| Gorduras Totais                                       | 34g            | 61%    |
| Gorduras Saturadas                                    | 11g            | 51%    |
| Gorduras Trans  | 0,6            | **     |
| Fibra Alimentar                                       | 2g             | 7%     |
| Sódio   | 1256mg         | 52%    |

| <b>STROGONOFF</b><br>(PEQUENO TOSTADO) <b>L G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 97g (1 unidade)                         |                |        |
| Quantidade por porção                             |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                  | 401Kcal-1684Kj | 20%    |
| Carboidratos                                      | 33g            | 11%    |
| Proteínas   | 26g            | 35%    |
| Gorduras Totais                                   | 18g            | 33%    |
| Gorduras Saturadas                                | 5g             | 21%    |
| Gorduras Trans                                    | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                   | 1g             | 5%     |
| Sódio   | 959mg          | 40%    |

| <b>STROGONOFF</b><br>(MÉDIO TOSTADO) <b>L G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 146g (1 unidade)                      |                |        |
| Quantidade por porção                           |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                | 626Kcal-2629Kj | 31%    |
| Carboidratos                                    | 49g            | 16%    |
| Proteínas                                       | 44g            | 59%    |
| Gorduras Totais                                 | 28g            | 51%    |
| Gorduras Saturadas                              | 8g             | 35%    |
| Gorduras Trans                                  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                 | 2g             | 7%     |
| Sódio   | 1597mg         | 67%    |

| <b>STROGONOFF</b><br>(GRANDE TOSTADO) <b>L G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 250g (1 unidade)                       |                |        |
| Quantidade por porção                            |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                 | 870Kcal-3654Kj | 44%    |
| Carboidratos                                     | 70g            | 23%    |
| Proteínas  | 58g            | 78%    |
| Gorduras Totais                                  | 39g            | 72%    |
| Gorduras Saturadas                               | 10g            | 47%    |
| Gorduras Trans                                   | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                  | 3g             | 11%    |
| Sódio  | 2181mg         | 91%    |

(\*) Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000Kcal ou 8400Kj.  
Seus valores podem ser menores ou maiores dependendo de suas necessidades energéticas.

# VEGETARIANOS

| BRÓCOLIS<br>(PEQUENO FRITO) L G |                |     |
|---------------------------------|----------------|-----|
| Porção de 87g (1 unidade)       |                |     |
| Quantidade por porção %VD(*)    |                |     |
| Valor Energético                | 284Kcal-1193Kj | 14% |
| Carboidratos                    | 26g            | 9%  |
| Proteínas                       | 9g             | 11% |
| Gorduras Totais                 | 17g            | 30% |
| Gorduras Saturadas              | 3g             | 13% |
| Gorduras Trans                  | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar                 | 2g             | 6%  |
| Sódio                           | 372mg          | 15% |

| BRÓCOLIS<br>(PEQUENO TOSTADO) L G |               |     |
|-----------------------------------|---------------|-----|
| Porção de 87g (1 unidade)         |               |     |
| Quantidade por porção %VD(*)      |               |     |
| Valor Energético                  | 219Kcal-920Kj | 11% |
| Carboidratos                      | 26g           | 9%  |
| Proteínas                         | 9g            | 11% |
| Gorduras Totais                   | 10g           | 17% |
| Gorduras Saturadas                | 2g            | 10% |
| Gorduras Trans                    | não contém    | **  |
| Fibra Alimentar                   | 2g            | 6%  |
| Sódio                             | 372mg         | 15% |

| BRÓCOLIS<br>(MÉDIO FRITO) L G |                |     |
|-------------------------------|----------------|-----|
| Porção de 146g (1 unidade)    |                |     |
| Quantidade por porção %VD(*)  |                |     |
| Valor Energético              | 467Kcal-1961Kj | 23% |
| Carboidratos                  | 38g            | 13% |
| Proteínas                     | 14g            | 19% |
| Gorduras Totais               | 29g            | 54% |
| Gorduras Saturadas            | 6g             | 25% |
| Gorduras Trans                | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar               | 2g             | 9%  |
| Sódio                         | 616mg          | 26% |

| BRÓCOLIS<br>(MÉDIO TOSTADO) L G |                |     |
|---------------------------------|----------------|-----|
| Porção de 146g (1 unidade)      |                |     |
| Quantidade por porção %VD(*)    |                |     |
| Valor Energético                | 353Kcal-1483Kj | 18% |
| Carboidratos                    | 38g            | 13% |
| Proteínas                       | 14g            | 19% |
| Gorduras Totais                 | 17g            | 31% |
| Gorduras Saturadas              | 4g             | 19% |
| Gorduras Trans                  | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar                 | 2g             | 9%  |
| Sódio                           | 616mg          | 26% |

| BRÓCOLIS<br>(GRANDE FRITO) L G |                |     |
|--------------------------------|----------------|-----|
| Porção de 240g (1 unidade)     |                |     |
| Quantidade por porção %VD(*)   |                |     |
| Valor Energético               | 789Kcal-3314Kj | 39% |
| Carboidratos                   | 55g            | 18% |
| Proteínas                      | 25g            | 33% |
| Gorduras Totais                | 52g            | 95% |
| Gorduras Saturadas             | 11g            | 50% |
| Gorduras Trans                 | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar                | 3g             | 14% |
| Sódio                          | 982mg          | 41% |

| BRÓCOLIS<br>(GRANDE TOSTADO) L G |                |     |
|----------------------------------|----------------|-----|
| Porção de 240g (1 unidade)       |                |     |
| Quantidade por porção %VD(*)     |                |     |
| Valor Energético                 | 586Kcal-2461Kj | 29% |
| Carboidratos                     | 55g            | 18% |
| Proteínas                        | 25g            | 33% |
| Gorduras Totais                  | 30g            | 54% |
| Gorduras Saturadas               | 9g             | 39% |
| Gorduras Trans                   | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar                  | 3g             | 14% |
| Sódio                            | 982mg          | 41% |

| ESCAROLA<br>(PEQUENO FRITO) L G |                |     |
|---------------------------------|----------------|-----|
| Porção de 92g (1 unidade)       |                |     |
| Quantidade por porção %VD(*)    |                |     |
| Valor Energético                | 312Kcal-1310Kj | 16% |
| Carboidratos                    | 28g            | 9%  |
| Proteínas                       | 9g             | 12% |
| Gorduras Totais                 | 18g            | 33% |
| Gorduras Saturadas              | 3g             | 13% |
| Gorduras Trans                  | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar                 | 2g             | 8%  |
| Sódio                           | 566mg          | 24% |



| ESCAROLA<br>(PEQUENO TOSTADO) L G |                |     |
|-----------------------------------|----------------|-----|
| Porção de 92g (1 unidade)         |                |     |
| Quantidade por porção %VD(*)      |                |     |
| Valor Energético                  | 241Kcal-1012Kj | 12% |
| Carboidratos                      | 28g            | 9%  |
| Proteínas                         | 9g             | 12% |
| Gorduras Totais                   | 10g            | 19% |
| Gorduras Saturadas                | 2g             | 10% |
| Gorduras Trans                    | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar                   | 2g             | 8%  |
| Sódio                             | 566mg          | 24% |



| ESCAROLA<br>(MÉDIO FRITO) L G |                |     |
|-------------------------------|----------------|-----|
| Porção de 141g (1 unidade)    |                |     |
| Quantidade por porção %VD(*)  |                |     |
| Valor Energético              | 502Kcal-2108Kj | 25% |
| Carboidratos                  | 41g            | 14% |
| Proteínas                     | 15g            | 20% |
| Gorduras Totais               | 31g            | 57% |
| Gorduras Saturadas            | 6g             | 26% |
| Gorduras Trans                | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar               | 3g             | 12% |
| Sódio                         | 874mg          | 36% |



| ESCAROLA<br>(MÉDIO TOSTADO) L G |                |     |
|---------------------------------|----------------|-----|
| Porção de 141g (1 unidade)      |                |     |
| Quantidade por porção %VD(*)    |                |     |
| Valor Energético                | 381Kcal-1600Kj | 19% |
| Carboidratos                    | 41g            | 14% |
| Proteínas                       | 15g            | 20% |
| Gorduras Totais                 | 18g            | 32% |
| Gorduras Saturadas              | 4g             | 20% |
| Gorduras Trans                  | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar                 | 3g             | 12% |
| Sódio                           | 874mg          | 36% |



| ESCAROLA<br>(GRANDE FRITO) L G |                |     |
|--------------------------------|----------------|-----|
| Porção de 230g (1 unidade)     |                |     |
| Quantidade por porção %VD(*)   |                |     |
| Valor Energético               | 740Kcal-3108Kj | 37% |
| Carboidratos                   | 60g            | 20% |
| Proteínas                      | 22g            | 29% |
| Gorduras Totais                | 46g            | 84% |
| Gorduras Saturadas             | 9g             | 40% |
| Gorduras Trans                 | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar                | 4g             | 18% |
| Sódio                          | 1293mg         | 54% |



| ESCAROLA<br>(GRANDE TOSTADO) L G |                |     |
|----------------------------------|----------------|-----|
| Porção de 230g (1 unidade)       |                |     |
| Quantidade por porção %VD(*)     |                |     |
| Valor Energético                 | 561Kcal-2356Kj | 28% |
| Carboidratos                     | 60g            | 20% |
| Proteínas                        | 22g            | 29% |
| Gorduras Totais                  | 26g            | 48% |
| Gorduras Saturadas               | 7g             | 30% |
| Gorduras Trans                   | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar                  | 4g             | 18% |
| Sódio                            | 1293mg         | 54% |



| <b>PALMITO</b><br>(PEQUENO FRITO)   |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 91g (1 unidade)   |                |        |
| Quantidade por porção   |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 292Kcal-1226Kj | 15%    |
| Carboidratos  | 28g            | 9%     |
| Proteínas   | 7g             | 9%     |
| Gorduras Totais   | 17g            | 31%    |
| Gorduras Saturadas  | 3g             | 12%    |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 1,4g           | 6%     |
| Sódio   | 522mg          | 22%    |

| <b>PALMITO</b><br>(PEQUENO TOSTADO)   |               |        |
|---|---------------|--------|
| Porção de 91g (1 unidade)   |               |        |
| Quantidade por porção   |               | %VD(*) |
| Valor Energético  | 227Kcal-953Kj | 11%    |
| Carboidratos  | 28g           | 9%     |
| Proteínas   | 7g            | 9%     |
| Gorduras Totais   | 10g           | 18%    |
| Gorduras Saturadas  | 2g            | 9%     |
| Gorduras Trans  | não contém    | **     |
| Fibra Alimentar   | 1,4g          | 6%     |
| Sódio   | 522mg         | 22%    |



| <b>PALMITO</b><br>(MÉDIO FRITO)   |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 145g (1 unidade)  |                |        |
| Quantidade por porção   |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 433Kcal-1818Kj | 22%    |
| Carboidratos  | 40g            | 13%    |
| Proteínas   | 10g            | 13%    |
| Gorduras Totais   | 26g            | 47%    |
| Gorduras Saturadas  | 4g             | 20%    |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 2g             | 8%     |
| Sódio   | 747mg          | 31%    |



| <b>PALMITO</b><br>(MÉDIO TOSTADO)   |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 145g (1 unidade)  |                |        |
| Quantidade por porção   |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 333Kcal-1399Kj | 17%    |
| Carboidratos  | 40g            | 13%    |
| Proteínas   | 10g            | 13%    |
| Gorduras Totais   | 15g            | 27%    |
| Gorduras Saturadas  | 3g             | 16%    |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 2g             | 8%     |
| Sódio   | 747mg          | 31%    |



| <b>PALMITO</b><br>(GRANDE FRITO)   |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 260g (1 unidade)   |                |        |
| Quantidade por porção  |                | %VD(*) |
| Valor Energético   | 735Kcal-3087Kj | 37%    |
| Carboidratos   | 63g            | 21%    |
| Proteínas  | 17g            | 23%    |
| Gorduras Totais  | 46g            | 84%    |
| Gorduras Saturadas   | 9g             | 40%    |
| Gorduras Trans   | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar  | 4g             | 14%    |
| Sódio  | 1349mg         | 56%    |



| <b>PALMITO</b><br>(GRANDE TOSTADO)   |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 260g (1 unidade)   |                |        |
| Quantidade por porção  |                | %VD(*) |
| Valor Energético   | 556Kcal-2335Kj | 28%    |
| Carboidratos   | 63g            | 21%    |
| Proteínas  | 17g            | 23%    |
| Gorduras Totais  | 26g            | 48%    |
| Gorduras Saturadas   | 7g             | 31%    |
| Gorduras Trans   | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar  | 4g             | 14%    |
| Sódio  | 1349mg         | 56%    |



# TRADICIONAIS



| <b>BOLONHESA</b><br>(MÉDIO FRITO)   |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 165g (1 unidade)  |                |        |
| Quantidade por porção   |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 578Kcal-2428Kj | 29%    |
| Carboidratos  | 41g            | 14%    |
| Proteínas   | 24g            | 32%    |
| Gorduras Totais   | 36g            | 65%    |
| Gorduras Saturadas  | 7g             | 31%    |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 4g             | 14%    |
| Sódio   | 1032mg         | 43%    |

| <b>BOLONHESA</b><br>(MÉDIO TOSTADO)   |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 165g (1 unidade)  |                |        |
| Quantidade por porção   |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 440Kcal-1848Kj | 22%    |
| Carboidratos  | 41g            | 14%    |
| Proteínas   | 24g            | 32%    |
| Gorduras Totais   | 20g            | 37%    |
| Gorduras Saturadas  | 5g             | 24%    |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 4g             | 14%    |
| Sódio   | 1032mg         | 43%    |

| <b>BOLONHESA</b><br>(GRANDE FRITO)   |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 215g (1 unidade)   |                |        |
| Quantidade por porção  |                | %VD(*) |
| Valor Energético   | 799Kcal-3356Kj | 40%    |
| Carboidratos   | 58g            | 19%    |
| Proteínas  | 31g            | 41%    |
| Gorduras Totais  | 50g            | 90%    |
| Gorduras Saturadas   | 10g            | 44%    |
| Gorduras Trans   | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar  | 4g             | 17%    |
| Sódio  | 1329mg         | 55%    |

| <b>BOLONHESA</b><br>(GRANDE TOSTADO)   |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 215g (1 unidade)   |                |        |
| Quantidade por porção  |                | %VD(*) |
| Valor Energético   | 607Kcal-2549Kj | 30%    |
| Carboidratos   | 58g            | 19%    |
| Proteínas  | 31g            | 41%    |
| Gorduras Totais  | 28g            | 51%    |
| Gorduras Saturadas   | 7g             | 34%    |
| Gorduras Trans   | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar  | 4g             | 17%    |
| Sódio  | 1329mg         | 55%    |

| <b>CALABRESA</b><br>(MÉDIO FRITO)   |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 145g (1 unidade)  |                |        |
| Quantidade por porção   |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 760Kcal-3192Kj | 38%    |
| Carboidratos  | 35g            | 12%    |
| Proteínas   | 21g            | 28%    |
| Gorduras Totais   | 59g            | 107%   |
| Gorduras Saturadas  | 11g            | 50%    |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 1g             | 4%     |
| Sódio   | 1190mg         | 50%    |

| <b>CALABRESA</b><br>(MÉDIO TOSTADO)   |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 145g (1 unidade)  |                |        |
| Quantidade por porção   |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 533Kcal-2239Kj | 27%    |
| Carboidratos  | 35g            | 12%    |
| Proteínas   | 21g            | 28%    |
| Gorduras Totais   | 33g            | 61%    |
| Gorduras Saturadas  | 8g             | 38%    |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 1g             | 4%     |
| Sódio   | 1190mg         | 50%    |

(\*) Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000Kcal ou 8400Kj.  
Seus valores podem ser menores ou maiores dependendo de suas necessidades energéticas.

| <b>CALABRESA</b><br>(GRANDE FRITO) <b>L</b> <b>G</b> |                 |        |
|--|-----------------|--------|
| Porção de 240g (1unidade)                            |                 |        |
| Quantidade por porção                                |                 | %VD(*) |
| Valor Energético                                     | 1315Kcal-5523Kj | 66%    |
| Carboidratos   | 51g             | 17%    |
| Proteínas  | 36g             | 48%    |
| Gorduras Totais                                      | 105g            | 191%   |
| Gorduras Saturadas                                   | 21g             | 94%    |
| Gorduras Trans                                       | não contém      | **     |
| Fibra Alimentar                                      | 1,4g            | 6%     |
| Sódio  | 2046mg          | 85%    |

| <b>CALABRESA</b><br>(GRANDE TOSTADO) <b>L</b> <b>G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 240g (1unidade)                              |                |        |
| Quantidade por porção                                  |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                       | 907Kcal-3809Kj | 45%    |
| Carboidratos   | 51g            | 17%    |
| Proteínas  | 36g            | 48%    |
| Gorduras Totais  | 60g            | 109%   |
| Gorduras Saturadas                                     | 16g            | 73%    |
| Gorduras Trans   | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar  | 1,4g           | 6%     |
| Sódio  | 2046mg         | 85%    |

| <b>CARNE 10</b><br>(MÉDIO FRITO) <b>G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 138g (1unidade)                 |                |        |
| Quantidade por porção                     |                | %VD(*) |
| Valor Energético                          | 461Kcal-1936Kj | 23%    |
| Carboidratos                              | 36g            | 12%    |
| Proteínas                                 | 20g            | 27%    |
| Gorduras Totais                           | 26g            | 47%    |
| Gorduras Saturadas                        | 2g             | 10%    |
| Gorduras Trans                            | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                           | 3g             | 13%    |
| Sódio                                     | 911mg          | 38%    |

| <b>CARNE 10</b><br>(MÉDIO TOSTADO) <b>G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 138g (1unidade)                   |                |        |
| Quantidade por porção                       |                | %VD(*) |
| Valor Energético                            | 361Kcal-1516Kj | 18%    |
| Carboidratos                                | 36g            | 12%    |
| Proteínas                                   | 20g            | 27%    |
| Gorduras Totais                             | 15g            | 27%    |
| Gorduras Saturadas                          | 1,5g           | 8%     |
| Gorduras Trans                              | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                             | 3g             | 13%    |
| Sódio                                       | 911mg          | 38%    |

| <b>CARNE 10</b><br>(GRANDE FRITO) <b>G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 235g (1unidade)                  |                |        |
| Quantidade por porção                      |                | %VD(*) |
| Valor Energético                           | 726Kcal-3049Kj | 36%    |
| Carboidratos                               | 55g            | 18%    |
| Proteínas                                  | 36g            | 48%    |
| Gorduras Totais                            | 40g            | 73%    |
| Gorduras Saturadas                         | 3g             | 16%    |
| Gorduras Trans                             | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                            | 6g             | 25%    |
| Sódio                                      | 1648mg         | 67%    |

| <b>CARNE 10</b><br>(GRANDE TOSTADO) <b>G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 235g (1unidade)                    |                |        |
| Quantidade por porção                        |                | %VD(*) |
| Valor Energético                             | 570Kcal-2394Kj | 28%    |
| Carboidratos                                 | 55g            | 18%    |
| Proteínas                                    | 36g            | 48%    |
| Gorduras Totais                              | 23g            | 42%    |
| Gorduras Saturadas                           | 2,5g           | 12%    |
| Gorduras Trans                               | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                              | 6g             | 25%    |
| Sódio  | 1648mg         | 67%    |

| <b>CARNE COM CHEDDAR</b><br>(MÉDIO FRITO) <b>L</b> <b>G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 131g (1unidade)                                   |                |        |
| Quantidade por porção                                       |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 527Kcal-2213Kj | 26%    |
| Carboidratos  | 36g            | 12%    |
| Proteínas   | 20g            | 26%    |
| Gorduras Totais   | 37g            | 61%    |
| Gorduras Saturadas  | 7g             | 31%    |
| Gorduras Trans  | 0,3g           | **     |
| Fibra Alimentar   | 3g             | 11%    |
| Sódio   | 1080mg         | 45%    |

| <b>CARNE COM CHEDDAR</b><br>(MÉDIO TOSTADO) <b>L</b> <b>G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 131g (1unidade)                                     |                |        |
| Quantidade por porção   |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 396Kcal-2213Kj | 20%    |
| Carboidratos  | 36g            | 12%    |
| Proteínas   | 20g            | 26%    |
| Gorduras Totais   | 19g            | 35%    |
| Gorduras Saturadas  | 5g             | 24%    |
| Gorduras Trans  | 0,3g           | **     |
| Fibra Alimentar   | 3g             | 11%    |
| Sódio   | 1080mg         | 45%    |

| <b>CARNE COM CHEDDAR</b><br>(GRANDE FRITO) <b>L</b> <b>G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 230g (1unidade)                                    |                |        |
| Quantidade por porção  |                | %VD(*) |
| Valor Energético   | 824Kcal-3460Kj | 41%    |
| Carboidratos   | 54g            | 18%    |
| Proteínas  | 36g            | 48%    |
| Gorduras Totais  | 51g            | 93%    |
| Gorduras Saturadas   | 10g            | 46%    |
| Gorduras Trans   | 0,4g           | **     |
| Fibra Alimentar  | 6g             | 23%    |
| Sódio  | 1815mg         | 76%    |

| <b>CARNE COM CHEDDAR</b><br>(GRANDE TOSTADO) <b>L</b> <b>G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 230g (1unidade)                                      |                |        |
| Quantidade por porção  |                | %VD(*) |
| Valor Energético   | 625Kcal-2625Kj | 31%    |
| Carboidratos   | 54g            | 18%    |
| Proteínas  | 36g            | 48%    |
| Gorduras Totais  | 29g            | 53%    |
| Gorduras Saturadas   | 8g             | 35%    |
| Gorduras Trans   | 0,4g           | **     |
| Fibra Alimentar  | 6g             | 23%    |
| Sódio  | 1815mg         | 76%    |

| <b>CARNE COM QUEIJO</b><br>(MÉDIO FRITO) <b>L</b> <b>G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 129g (1unidade)                                  |                |        |
| Quantidade por porção                                      |                | %VD(*) |
| Valor Energético   | 545Kcal-2289Kj | 27%    |
| Carboidratos   | 37g            | 12%    |
| Proteínas  | 23g            | 31%    |
| Gorduras Totais  | 34g            | 61%    |
| Gorduras Saturadas   | 7g             | 30%    |
| Gorduras Trans   | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar  | 3g             | 11%    |
| Sódio  | 909mg          | 38%    |

| <b>CARNE COM QUEIJO</b><br>(MÉDIO TOSTADO) <b>L</b> <b>G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 129g (1unidade)                                    |                |        |
| Quantidade por porção  |                | %VD(*) |
| Valor Energético   | 415Kcal-1743Kj | 21%    |
| Carboidratos   | 37g            | 12%    |
| Proteínas  | 23g            | 31%    |
| Gorduras Totais  | 19g            | 35%    |
| Gorduras Saturadas   | 5g             | 23%    |
| Gorduras Trans   | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar  | 3g             | 11%    |
| Sódio  | 909mg          | 38%    |

\*\* VD não estabelecido **L** contém lactose **G** contém glúten

| <b>CARNE COM QUEIJO</b><br>(GRANDE FRITO) <b>L G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 235g (1 unidade)                           |                |        |
| Quantidade por porção                                |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                     | 881Kcal-3700Kj | 44%    |
| Carboidratos   | 55g            | 18%    |
| Proteínas  | 42g            | 56%    |
| Gorduras Totais                                      | 55g            | 99%    |
| Gorduras Saturadas                                   | 11g            | 48%    |
| Gorduras Trans                                       | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                      | 6g             | 23%    |
| Sódio  | 1617mg         | 67%    |

| <b>CARNE COM QUEIJO</b><br>(GRANDE TOSTADO) <b>L G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 235g (1 unidade)                             |                |        |
| Quantidade por porção                                  |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                       | 670Kcal-2814Kj | 34%    |
| Carboidratos   | 55g            | 18%    |
| Proteínas  | 42g            | 56%    |
| Gorduras Totais  | 31g            | 56%    |
| Gorduras Saturadas                                     | 8g             | 37%    |
| Gorduras Trans   | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar  | 6g             | 23%    |
| Sódio  | 1617mg         | 67%    |

| <b>FRANGO COM BACON</b><br>(MÉDIO FRITO) <b>G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 121g (1 unidade)                        |                |        |
| Quantidade por porção                             |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                  | 373Kcal-1567Kj | 19%    |
| Carboidratos                                      | 40g            | 13%    |
| Proteínas   | 14g            | 19%    |
| Gorduras Totais                                   | 18g            | 33%    |
| Gorduras Saturadas                                | 0,5g           | 2%     |
| Gorduras Trans                                    | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                   | 2g             | 7%     |
| Sódio   | 622mg          | 26%    |

| <b>FRANGO COM BACON</b><br>(MÉDIO TOSTADO) <b>G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 121g (1 unidade)                          |                |        |
| Quantidade por porção                               |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                    | 304Kcal-1277Kj | 15%    |
| Carboidratos  | 40g            | 13%    |
| Proteínas   | 14g            | 19%    |
| Gorduras Totais                                     | 10g            | 19%    |
| Gorduras Saturadas                                  | 0,5g           | 2%     |
| Gorduras Trans                                      | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                     | 2g             | 7%     |
| Sódio   | 622mg          | 26%    |

| <b>FRANGO COM BACON</b><br>(GRANDE FRITO) <b>G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 220g (1 unidade)                         |                |        |
| Quantidade por porção                              |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 605Kcal-2541Kj | 30%    |
| Carboidratos                                       | 61g            | 20%    |
| Proteínas  | 25g            | 34%    |
| Gorduras Totais                                    | 30g            | 55%    |
| Gorduras Saturadas                                 | 1g             | 5%     |
| Gorduras Trans                                     | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 3g             | 12%    |
| Sódio  | 1038mg         | 43%    |

| <b>FRANGO COM BACON</b><br>(GRANDE TOSTADO) <b>G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 220g (1 unidade)                           |                |        |
| Quantidade por porção                                |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                     | 488Kcal-2050Kj | 24%    |
| Carboidratos   | 61g            | 20%    |
| Proteínas  | 25g            | 34%    |
| Gorduras Totais                                      | 17g            | 31%    |
| Gorduras Saturadas                                   | 0,8g           | 4%     |
| Gorduras Trans                                       | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                      | 3g             | 12%    |
| Sódio  | 1038mg         | 43%    |

| <b>4 QUEIJS</b><br>(MÉDIO FRITO) <b>L G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 151g (1 unidade)                  |                |        |
| Quantidade por porção                       |                | %VD(*) |
| Valor Energético                            | 724Kcal-3040Kj | 36%    |
| Carboidratos                                | 36g            | 12%    |
| Proteínas                                   | 22g            | 29%    |
| Gorduras Totais                             | 55g            | 99%    |
| Gorduras Saturadas                          | 15g            | 67%    |
| Gorduras Trans                              | 0,15g          | **     |
| Fibra Alimentar                             | 1g             | 4%     |
| Sódio                                       | 943mg          | 39%    |

| <b>4 QUEIJS</b><br>(MÉDIO TOSTADO) <b>L G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 151g (1 unidade)                    |                |        |
| Quantidade por porção                         |                | %VD(*) |
| Valor Energético                              | 513Kcal-2156Kj | 26%    |
| Carboidratos                                  | 36g            | 12%    |
| Proteínas                                     | 22g            | 29%    |
| Gorduras Totais                               | 31g            | 57%    |
| Gorduras Saturadas                            | 11g            | 52%    |
| Gorduras Trans                                | 0,15g          | **     |
| Fibra Alimentar                               | 1g             | 4%     |
| Sódio   | 943mg          | 39%    |

| <b>4 QUEIJS</b><br>(GRANDE FRITO) <b>L G</b> |                 |        |
|--|-----------------|--------|
| Porção de 261g (1 unidade)                   |                 |        |
| Quantidade por porção                        |                 | %VD(*) |
| Valor Energético                             | 1345Kcal-5649Kj | 67%    |
| Carboidratos                                 | 53g             | 18%    |
| Proteínas                                    | 43g             | 57%    |
| Gorduras Totais                              | 107g            | 193%   |
| Gorduras Saturadas                           | 30g             | 138%   |
| Gorduras Trans                               | 0,25g           | **     |
| Fibra Alimentar                              | 1,4g            | 6%     |
| Sódio  | 1680mg          | 70%    |

| <b>4 QUEIJS</b><br>(GRANDE TOSTADO) <b>L G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 261g (1 unidade)                     |                |        |
| Quantidade por porção                          |                | %VD(*) |
| Valor Energético                               | 933Kcal-3919Kj | 47%    |
| Carboidratos                                   | 53g            | 18%    |
| Proteínas                                      | 43g            | 57%    |
| Gorduras Totais                                | 61g            | 110%   |
| Gorduras Saturadas                             | 23g            | 106%   |
| Gorduras Trans                                 | 0,25g          | **     |
| Fibra Alimentar                                | 1,4g           | 6%     |
| Sódio  | 1680mg         | 70%    |

| <b>FRANGO COM CHEDDAR</b><br>(MÉDIO FRITO) <b>L G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 135g (1 unidade)                            |                |        |
| Quantidade por porção                                 |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                      | 484Kcal-2033Kj | 24%    |
| Carboidratos  | 37g            | 12%    |
| Proteínas   | 16g            | 21%    |
| Gorduras Totais                                       | 30g            | 55%    |
| Gorduras Saturadas                                    | 6g             | 27%    |
| Gorduras Trans  | 0,3g           | **     |
| Fibra Alimentar                                       | 1g             | 5%     |
| Sódio   | 979mg          | 41%    |

| <b>FRANGO COM CHEDDAR</b><br>(MÉDIO TOSTADO) <b>L G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 135g (1 unidade)                              |                |        |
| Quantidade por porção                                   |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 367Kcal-1541Kj | 18%    |
| Carboidratos  | 37g            | 12%    |
| Proteínas   | 16g            | 21%    |
| Gorduras Totais   | 17g            | 31%    |
| Gorduras Saturadas                                      | 5g             | 20%    |
| Gorduras Trans  | 0,3g           | **     |
| Fibra Alimentar   | 1g             | 5%     |
| Sódio   | 979mg          | 41%    |

(\*) Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000Kcal ou 8400Kj.  
Seus valores podem ser menores ou maiores dependendo de suas necessidades energéticas.



| FRANGO COM CHEDDAR<br>(GRANDE FRITO) L G           |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 210g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 717Kcal-3011Kj | 36%    |
| Carboidratos                                       | 56g            | 19%    |
| Proteínas  | 26g            | 34%    |
| Gorduras Totais                                    | 43g            | 79%    |
| Gorduras Saturadas                                 | 8g             | 35%    |
| Gorduras Trans                                     | 0,4g           | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 2g             | 7%     |
| Sódio  | 1521mg         | 63%    |

| FRANGO COM CHEDDAR<br>(GRANDE TOSTADO) L G         |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 210g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 546Kcal-2293Kj | 27%    |
| Carboidratos                                       | 56g            | 19%    |
| Proteínas  | 26g            | 34%    |
| Gorduras Totais                                    | 25g            | 45%    |
| Gorduras Saturadas                                 | 6g             | 27%    |
| Gorduras Trans                                     | 0,4g           | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 2g             | 7%     |
| Sódio  | 1521mg         | 63%    |

| FRANGO XADREZ<br>(MÉDIO FRITO) G                   |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 145g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 476Kcal-1999Kj | 24%    |
| Carboidratos                                       | 43g            | 14%    |
| Proteínas  | 23g            | 31%    |
| Gorduras Totais                                    | 23g            | 43%    |
| Gorduras Saturadas                                 | 1g             | 5%     |
| Gorduras Trans                                     | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 2g             | 7%     |
| Sódio  | 954mg          | 40%    |

| FRANGO XADREZ<br>(MÉDIO TOSTADO) G                 |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 145g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 385Kcal-1617Kj | 19%    |
| Carboidratos                                       | 43g            | 14%    |
| Proteínas  | 23g            | 31%    |
| Gorduras Totais                                    | 13g            | 24%    |
| Gorduras Saturadas                                 | 1g             | 5%     |
| Gorduras Trans                                     | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 2g             | 7%     |
| Sódio  | 954mg          | 40%    |

| FRANGO XADREZ<br>(GRANDE FRITO) G                  |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 210g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 701Kcal-2944Kj | 35%    |
| Carboidratos                                       | 63g            | 21%    |
| Proteínas  | 34g            | 46%    |
| Gorduras Totais                                    | 35g            | 63%    |
| Gorduras Saturadas                                 | 2g             | 7%     |
| Gorduras Trans                                     | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 3g             | 11%    |
| Sódio  | 1412mg         | 59%    |

| FRANGO XADREZ<br>(GRANDE TOSTADO) G                |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 210g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 567Kcal-2381Kj | 28%    |
| Carboidratos                                       | 63g            | 21%    |
| Proteínas  | 34g            | 46%    |
| Gorduras Totais                                    | 20g            | 36%    |
| Gorduras Saturadas                                 | 1g             | 5%     |
| Gorduras Trans                                     | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 3g             | 11%    |
| Sódio  | 1412mg         | 59%    |

| PORTUGUESA<br>(MÉDIO FRITO) L G                    |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 151g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 578Kcal-2428Kj | 29%    |
| Carboidratos                                       | 36g            | 12%    |
| Proteínas  | 20g            | 27%    |
| Gorduras Totais                                    | 39g            | 71%    |
| Gorduras Saturadas                                 | 7g             | 32%    |
| Gorduras Trans                                     | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 1g             | 5%     |
| Sódio  | 965mg          | 40%    |

| PORTUGUESA<br>(MÉDIO TOSTADO) L G                  |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 151g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 427Kcal-1793Kj | 21%    |
| Carboidratos                                       | 36g            | 12%    |
| Proteínas  | 20g            | 27%    |
| Gorduras Totais                                    | 22g            | 40%    |
| Gorduras Saturadas                                 | 5g             | 24%    |
| Gorduras Trans                                     | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 1g             | 5%     |
| Sódio  | 965mg          | 40%    |

| PORTUGUESA<br>(GRANDE FRITO) L G                   |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 261g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 926Kcal-3889Kj | 46%    |
| Carboidratos                                       | 53g            | 16%    |
| Proteínas  | 33g            | 43%    |
| Gorduras Totais                                    | 65g            | 117%   |
| Gorduras Saturadas                                 | 13g            | 58%    |
| Gorduras Trans                                     | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 2g             | 8%     |
| Sódio  | 1601mg         | 67%    |

| PORTUGUESA<br>(GRANDE TOSTADO) L G                 |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 261g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 676Kcal-2839Kj | 34%    |
| Carboidratos                                       | 53g            | 16%    |
| Proteínas  | 33g            | 43%    |
| Gorduras Totais                                    | 37g            | 67%    |
| Gorduras Saturadas                                 | 10g            | 44%    |
| Gorduras Trans                                     | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 2g             | 8%     |
| Sódio  | 1601mg         | 67%    |

| CARNE<br>(PEQUENO FRITO) G                        |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 72g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                  | 256Kcal-1075Kj | 13%    |
| Carboidratos                                      | 25g            | 8%     |
| Proteínas   | 12g            | 16%    |
| Gorduras Totais                                   | 12g            | 21%    |
| Gorduras Saturadas                                | 1g             | 4%     |
| Gorduras Trans                                    | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                   | 2g             | 8%     |
| Sódio   | 533mg          | 22%    |

| CARNE<br>(PEQUENO TOSTADO) G                      |               |        |
|---|---------------|--------|
| Porção de 72g (1unidade)<br>Quantidade por porção |               | %VD(*) |
| Valor Energético                                  | 210Kcal-882Kj | 11%    |
| Carboidratos                                      | 25g           | 8%     |
| Proteínas   | 12g           | 16%    |
| Gorduras Totais                                   | 7g            | 12%    |
| Gorduras Saturadas                                | 1g            | 3%     |
| Gorduras Trans                                    | não contém    | **     |
| Fibra Alimentar                                   | 2g            | 8%     |
| Sódio   | 533mg         | 22%    |

\*\* VD não estabelecido L contém lactose G contém glúten

| <b>CARNE</b><br>(MÉDIO FRITO) <b>G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 121g (1unidade)              |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção                  |                |        |
| Valor Energético                       | 408Kcal-1714Kj | 20%    |
| Carboidratos                           | 37g            | 12%    |
| Proteínas                              | 21g            | 29%    |
| Gorduras Totais                        | 19g            | 35%    |
| Gorduras Saturadas                     | 2g             | 7%     |
| Gorduras Trans                         | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                        | 4g             | 15%    |
| Sódio                                  | 916mg          | 38%    |

| <b>CARNE</b><br>(GRANDE FRITO) <b>G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 220g (1unidade)               |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção                   |                |        |
| Valor Energético                        | 675Kcal-2835Kj | 34%    |
| Carboidratos                            | 55g            | 18%    |
| Proteínas                               | 39g            | 52%    |
| Gorduras Totais                         | 33g            | 60%    |
| Gorduras Saturadas                      | 3g             | 14%    |
| Gorduras Trans                          | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                         | 7g             | 28%    |
| Sódio                                   | 1626mg         | 68%    |

| <b>QUEIJO</b><br>(PEQUENO FRITO) <b>L G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 70g (1unidade)                    |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção                       |                |        |
| Valor Energético                            | 368Kcal-1546Kj | 18%    |
| Carboidratos                                | 25g            | 8%     |
| Proteínas                                   | 11g            | 15%    |
| Gorduras Totais                             | 25g            | 45%    |
| Gorduras Saturadas                          | 6g             | 25%    |
| Gorduras Trans                              | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                             | 0,7g           | 3%     |
| Sódio                                       | 436mg          | 18%    |

| <b>QUEIJO</b><br>(MÉDIO FRITO) <b>L G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 109g (1unidade)                 |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção                     |                |        |
| Valor Energético                          | 570Kcal-2394Kj | 28%    |
| Carboidratos                              | 35g            | 12%    |
| Proteínas                                 | 18g            | 24%    |
| Gorduras Totais                           | 40g            | 72%    |
| Gorduras Saturadas                        | 9g             | 42%    |
| Gorduras Trans                            | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                           | 1g             | 4%     |
| Sódio                                     | 665mg          | 28%    |

| <b>QUEIJO</b><br>(GRANDE FRITO) <b>L G</b> |                 |        |
|--|-----------------|--------|
| Porção de 220g (1unidade)                  |                 | %VD(*) |
| Quantidade por porção                      |                 |        |
| Valor Energético                           | 1124Kcal-4721Kj | 56%    |
| Carboidratos                               | 53g             | 18%    |
| Proteínas                                  | 36g             | 49%    |
| Gorduras Totais                            | 85g             | 154%   |
| Gorduras Saturadas                         | 22g             | 101%   |
| Gorduras Trans                             | não contém      | **     |
| Fibra Alimentar                            | 1,4g            | 6%     |
| Sódio                                      | 1240mg          | 52%    |

| <b>FRANGO MINEIRO</b><br>(PEQUENO FRITO) <b>L G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 92g (1unidade)                            |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção                               |                |        |
| Valor Energético                                    | 309Kcal-1298Kj | 15%    |
| Carboidratos  | 28g            | 9%     |
| Proteínas   | 11g            | 14%    |
| Gorduras Totais                                     | 17g            | 32%    |
| Gorduras Saturadas                                  | 3g             | 12%    |
| Gorduras Trans                                      | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                     | 1g             | 4%     |
| Sódio   | 564mg          | 23%    |

| <b>CARNE</b><br>(MÉDIO TOSTADO) <b>G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 121g (1unidade)                |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção                    |                |        |
| Valor Energético                         | 334Kcal-1403Kj | 17%    |
| Carboidratos                             | 37g            | 12%    |
| Proteínas                                | 21g            | 29%    |
| Gorduras Totais                          | 11g            | 20%    |
| Gorduras Saturadas                       | 1g             | 5%     |
| Gorduras Trans                           | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                          | 4g             | 15%    |
| Sódio                                    | 916mg          | 38%    |

| <b>CARNE</b><br>(GRANDE TOSTADO) <b>G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 220g (1unidade)                 |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção                     |                |        |
| Valor Energético                          | 548Kcal-2302Kj | 27%    |
| Carboidratos                              | 55g            | 18%    |
| Proteínas                                 | 39g            | 52%    |
| Gorduras Totais                           | 19g            | 34%    |
| Gorduras Saturadas                        | 2g             | 11%    |
| Gorduras Trans                            | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                           | 7g             | 28%    |
| Sódio                                     | 1626mg         | 68%    |

| <b>QUEIJO</b><br>(PEQUENO TOSTADO) <b>L G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 70g (1unidade)                      |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção                         |                |        |
| Valor Energético                              | 272Kcal-1142Kj | 14%    |
| Carboidratos                                  | 25g            | 8%     |
| Proteínas                                     | 11g            | 15%    |
| Gorduras Totais                               | 14g            | 26%    |
| Gorduras Saturadas                            | 4g             | 19%    |
| Gorduras Trans                                | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                               | 0,7g           | 3%     |
| Sódio   | 436mg          | 18%    |

| <b>QUEIJO</b><br>(MÉDIO TOSTADO) <b>L G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 109g (1unidade)                   |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção                       |                |        |
| Valor Energético                            | 417Kcal-1751Kj | 21%    |
| Carboidratos                                | 35g            | 12%    |
| Proteínas                                   | 18g            | 24%    |
| Gorduras Totais                             | 23g            | 41%    |
| Gorduras Saturadas                          | 7g             | 32%    |
| Gorduras Trans                              | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                             | 1g             | 4%     |
| Sódio                                       | 665mg          | 28%    |

| <b>QUEIJO</b><br>(GRANDE TOSTADO) <b>L G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 220g (1unidade)                    |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção                        |                |        |
| Valor Energético                             | 795Kcal-3339Kj | 40%    |
| Carboidratos                                 | 53g            | 18%    |
| Proteínas                                    | 36g            | 49%    |
| Gorduras Totais                              | 48g            | 88%    |
| Gorduras Saturadas                           | 17g            | 77%    |
| Gorduras Trans                               | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                              | 1,4g           | 6%     |
| Sódio  | 1240mg         | 52%    |

| <b>FRANGO MINEIRO</b><br>(PEQUENO TOSTADO) <b>L G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 92g (1unidade)                              |                | %VD(*) |
| Quantidade por porção                                 |                |        |
| Valor Energético                                      | 242Kcal-1016Kj | 12%    |
| Carboidratos  | 28g            | 9%     |
| Proteínas   | 11g            | 14%    |
| Gorduras Totais                                       | 10g            | 18%    |
| Gorduras Saturadas                                    | 2g             | 9%     |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                       | 1g             | 4%     |
| Sódio   | 564mg          | 23%    |

(\*) Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000Kcal ou 8400Kj.  
Seus valores podem ser menores ou maiores dependendo de suas necessidades energéticas.

| FRANGO MINEIRO<br>(MÉDIO FRITO) <b>L</b> <b>G</b>  |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 136g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 459Kcal-1928Kj | 23%    |
| Carboidratos                                       | 40g            | 13%    |
| Proteínas  | 15g            | 20%    |
| Gorduras Totais                                    | 27g            | 49%    |
| Gorduras Saturadas                                 | 4g             | 30%    |
| Gorduras Trans                                     | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 1g             | 5%     |
| Sódio  | 819mg          | 34%    |

| FRANGO MINEIRO<br>(MÉDIO TOSTADO) <b>L</b> <b>G</b> |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 136g (1unidade)<br>Quantidade por porção  |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                    | 356Kcal-1495Kj | 18%    |
| Carboidratos  | 40g            | 13%    |
| Proteínas   | 15g            | 20%    |
| Gorduras Totais                                     | 15g            | 28%    |
| Gorduras Saturadas                                  | 3g             | 16%    |
| Gorduras Trans                                      | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                     | 1g             | 5%     |
| Sódio   | 819mg          | 34%    |

| FRANGO MINEIRO<br>(GRANDE FRITO) <b>L</b> <b>G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 250g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 659Kcal-2768Kj | 33%    |
| Carboidratos                                       | 61g            | 20%    |
| Proteínas  | 26g            | 34%    |
| Gorduras Totais                                    | 35g            | 63%    |
| Gorduras Saturadas                                 | 4g             | 20%    |
| Gorduras Trans                                     | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 2g             | 9%     |
| Sódio  | 1360mg         | 57%    |

| FRANGO MINEIRO<br>(GRANDE TOSTADO) <b>L</b> <b>G</b> |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 250g (1unidade)<br>Quantidade por porção   |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                     | 524Kcal-2201Kj | 26%    |
| Carboidratos   | 61g            | 20%    |
| Proteínas  | 26g            | 34%    |
| Gorduras Totais                                      | 20g            | 36%    |
| Gorduras Saturadas                                   | 3g             | 16%    |
| Gorduras Trans                                       | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                      | 2g             | 9%     |
| Sódio  | 1360mg         | 57%    |

| PIZZA<br>(PEQUENO FRITO) <b>L</b> <b>G</b>        |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 92g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                  | 378Kcal-1588Kj | 19%    |
| Carboidratos                                      | 26g            | 9%     |
| Proteínas   | 12g            | 15%    |
| Gorduras Totais                                   | 25g            | 46%    |
| Gorduras Saturadas                                | 6g             | 26%    |
| Gorduras Trans                                    | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                   | 0,8g           | 3%     |
| Sódio   | 612mg          | 26%    |

| PIZZA<br>(PEQUENO TOSTADO) <b>L</b> <b>G</b>      |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 92g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                  | 281Kcal-1180Kj | 14%    |
| Carboidratos                                      | 26g            | 9%     |
| Proteínas   | 12g            | 15%    |
| Gorduras Totais                                   | 14g            | 26%    |
| Gorduras Saturadas                                | 4g             | 20%    |
| Gorduras Trans                                    | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                   | 0,8g           | 3%     |
| Sódio   | 612mg          | 26%    |

| PIZZA<br>(MÉDIO FRITO) <b>L</b> <b>G</b>           |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 149g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 618Kcal-2596Kj | 31%    |
| Carboidratos                                       | 38g            | 13%    |
| Proteínas  | 19g            | 26%    |
| Gorduras Totais                                    | 43g            | 78%    |
| Gorduras Saturadas                                 | 10g            | 47%    |
| Gorduras Trans                                     | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 1,2g           | 5%     |
| Sódio  | 974mg          | 41%    |

| PIZZA<br>(MÉDIO TOSTADO) <b>L</b> <b>G</b>         |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 149g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 451Kcal-1894Kj | 23%    |
| Carboidratos                                       | 38g            | 13%    |
| Proteínas  | 19g            | 26%    |
| Gorduras Totais                                    | 25g            | 45%    |
| Gorduras Saturadas                                 | 8g             | 36%    |
| Gorduras Trans                                     | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 1,2g           | 5%     |
| Sódio  | 974mg          | 41%    |

| PIZZA<br>(GRANDE FRITO) <b>L</b> <b>G</b>          |                 |        |
|--|-----------------|--------|
| Porção de 240g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                 | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 1021Kcal-4288Kj | 51%    |
| Carboidratos                                       | 57g             | 19%    |
| Proteínas  | 32g             | 42%    |
| Gorduras Totais                                    | 74g             | 134%   |
| Gorduras Saturadas                                 | 19g             | 84%    |
| Gorduras Trans                                     | não contém      | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 2g              | 7%     |
| Sódio  | 1519mg          | 63%    |

| PIZZA<br>(GRANDE TOSTADO) <b>L</b> <b>G</b>        |                |        |
|--|----------------|--------|
| Porção de 240g (1unidade)<br>Quantidade por porção |                | %VD(*) |
| Valor Energético                                   | 735Kcal-3087Kj | 37%    |
| Carboidratos                                       | 57g            | 19%    |
| Proteínas  | 32g            | 42%    |
| Gorduras Totais                                    | 42g            | 77%    |
| Gorduras Saturadas                                 | 14g            | 65%    |
| Gorduras Trans                                     | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar                                    | 2g             | 7%     |
| Sódio  | 1519mg         | 63%    |

# SUPER

## CARNE (FRITO)



Porção de 227g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 689Kcal-2894Kj | 34% |
| Carboidratos       | 60g            | 20% |
| Proteínas          | 22g            | 29% |
| Gorduras Totais    | 41g            | 74% |
| Gorduras Saturadas | 5g             | 21% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 3g             | 13% |
| Sódio              | 1233mg         | 51% |

## FRANGO (FRITO)



Porção de 227g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 712Kcal-2990Kj | 36% |
| Carboidratos       | 57g            | 19% |
| Proteínas          | 29g            | 38% |
| Gorduras Totais    | 42g            | 76% |
| Gorduras Saturadas | 5g             | 21% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 2g             | 9%  |
| Sódio              | 1271mg         | 53% |

## ANIMAL (FRITO)



Porção de 242g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 790Kcal-3318Kj | 39% |
| Carboidratos       | 59g            | 20% |
| Proteínas          | 33g            | 44% |
| Gorduras Totais    | 48g            | 87% |
| Gorduras Saturadas | 7g             | 31% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 5g             | 18% |
| Sódio              | 1561mg         | 65% |

## CARNE (TOSTADO)



Porção de 227g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 531Kcal-2230Kj | 27% |
| Carboidratos       | 60g            | 20% |
| Proteínas          | 22g            | 29% |
| Gorduras Totais    | 23g            | 42% |
| Gorduras Saturadas | 4g             | 16% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 3g             | 13% |
| Sódio              | 1233mg         | 51% |

## FRANGO (TOSTADO)



Porção de 227g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 550Kcal-2310Kj | 28% |
| Carboidratos       | 57g            | 19% |
| Proteínas          | 29g            | 38% |
| Gorduras Totais    | 24g            | 43% |
| Gorduras Saturadas | 4g             | 16% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 2g             | 9%  |
| Sódio              | 1271mg         | 53% |

## ANIMAL (TOSTADO)



Porção de 242g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 605Kcal-2541Kj | 30% |
| Carboidratos       | 59g            | 20% |
| Proteínas          | 33g            | 44% |
| Gorduras Totais    | 27g            | 50% |
| Gorduras Saturadas | 5g             | 24% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 5g             | 18% |
| Sódio              | 1561mg         | 65% |

# DOCES

## BANANA (MINI FRITO)



Porção de 35g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |               |    |
|--------------------|---------------|----|
| Valor Energético   | 111Kcal-466Kj | 6% |
| Carboidratos       | 19g           | 6% |
| Proteínas          | 2g            | 3% |
| Gorduras Totais    | 4g            | 6% |
| Gorduras Saturadas | 0g            | 0% |
| Gorduras Trans     | não contém    | ** |
| Fibra Alimentar    | 0,5g          | 3% |
| Sódio              | 125mg         | 5% |

## BANANA (PEQUENO FRITO)



Porção de 69g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |               |     |
|--------------------|---------------|-----|
| Valor Energético   | 227Kcal-953Kj | 11% |
| Carboidratos       | 36g           | 12% |
| Proteínas          | 5g            | 7%  |
| Gorduras Totais    | 7g            | 14% |
| Gorduras Saturadas | 0g            | 0%  |
| Gorduras Trans     | não contém    | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g            | 6%  |
| Sódio              | 262mg         | 11% |

## BANANA (MÉDIO FRITO)



Porção de 110g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 318Kcal-1336Kj | 16% |
| Carboidratos       | 52g            | 17% |
| Proteínas          | 7g             | 9%  |
| Gorduras Totais    | 11g            | 19% |
| Gorduras Saturadas | 0g             | 0%  |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 2g             | 8%  |
| Sódio              | 376mg          | 16% |

## BANANA (MINI TOSTADO)



Porção de 35g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |              |    |
|--------------------|--------------|----|
| Valor Energético   | 97Kcal-407Kj | 5% |
| Carboidratos       | 19g          | 6% |
| Proteínas          | 2g           | 3% |
| Gorduras Totais    | 2g           | 4% |
| Gorduras Saturadas | 0g           | 0% |
| Gorduras Trans     | não contém   | ** |
| Fibra Alimentar    | 0,5g         | 3% |
| Sódio              | 125mg        | 5% |

## BANANA (PEQUENO TOSTADO)



Porção de 69g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |               |     |
|--------------------|---------------|-----|
| Valor Energético   | 198Kcal-832Kj | 10% |
| Carboidratos       | 36g           | 12% |
| Proteínas          | 5g            | 7%  |
| Gorduras Totais    | 4g            | 8%  |
| Gorduras Saturadas | 0g            | 0%  |
| Gorduras Trans     | não contém    | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g            | 6%  |
| Sódio              | 262mg         | 11% |

## BANANA (MÉDIO TOSTADO)



Porção de 110g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 277Kcal-1163Kj | 14% |
| Carboidratos       | 52g            | 17% |
| Proteínas          | 7g             | 9%  |
| Gorduras Totais    | 6g             | 11% |
| Gorduras Saturadas | 0g             | 0%  |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 2g             | 8%  |
| Sódio              | 375mg          | 16% |

(\*) Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000Kcal ou 8400Kj.  
Seus valores podem ser menores ou maiores dependendo de suas necessidades energéticas.

**BANANA COM CHOCOLATE** (L) (G)  
(MINI FRITO)

Porção de 35g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |               |    |
|--------------------|---------------|----|
| Valor Energético   | 152Kcal-638Kj | 8% |
| Carboidratos       | 24g           | 8% |
| Proteínas          | 3g            | 4% |
| Gorduras Totais    | 5g            | 9% |
| Gorduras Saturadas | 1g            | 4% |
| Gorduras Trans     | não contém    | ** |
| Fibra Alimentar    | 0,5g          | 2% |
| Sódio              | 40mg          | 2% |

**BANANA COM CHOCOLATE** (L) (G)  
(MINI TOSTADO)

Porção de 35g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |               |    |
|--------------------|---------------|----|
| Valor Energético   | 134Kcal-563Kj | 7% |
| Carboidratos       | 24g           | 8% |
| Proteínas          | 3g            | 4% |
| Gorduras Totais    | 3g            | 5% |
| Gorduras Saturadas | 1g            | 3% |
| Gorduras Trans     | não contém    | ** |
| Fibra Alimentar    | 0,5g          | 2% |
| Sódio              | 40mg          | 2% |

**BANANA COM CHOCOLATE** (L) (G)  
(PEQUENO FRITO)

Porção de 69g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 305Kcal-1281Kj | 15% |
| Carboidratos       | 48g            | 16% |
| Proteínas          | 7g             | 9%  |
| Gorduras Totais    | 10g            | 18% |
| Gorduras Saturadas | 2g             | 9%  |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g             | 4%  |
| Sódio              | 83mg           | 3%  |

**BANANA COM CHOCOLATE** (L) (G)  
(PEQUENO TOSTADO)

Porção de 69g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 267Kcal-1121Kj | 13% |
| Carboidratos       | 48g            | 16% |
| Proteínas          | 7g             | 9%  |
| Gorduras Totais    | 6g             | 10% |
| Gorduras Saturadas | 2g             | 7%  |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g             | 4%  |
| Sódio              | 83mg           | 3%  |

**BANANA COM CHOCOLATE** (L) (G)  
(MÉDIO FRITO)

Porção de 125g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 444Kcal-1865Kj | 22% |
| Carboidratos       | 69g            | 23% |
| Proteínas          | 9g             | 13% |
| Gorduras Totais    | 14g            | 26% |
| Gorduras Saturadas | 3g             | 13% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 2g             | 6%  |
| Sódio              | 120mg          | 5%  |

**BANANA COM CHOCOLATE** (L) (G)  
(MÉDIO TOSTADO)

Porção de 125g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 389Kcal-1634Kj | 19% |
| Carboidratos       | 69g            | 23% |
| Proteínas          | 9g             | 12% |
| Gorduras Totais    | 8g             | 15% |
| Gorduras Saturadas | 2g             | 10% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 2g             | 6%  |
| Sódio              | 120mg          | 5%  |

**BOMBOM** (L) (G)  
(MINI FRITO)

Porção de 35g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |               |     |
|--------------------|---------------|-----|
| Valor Energético   | 218Kcal-911Kj | 11% |
| Carboidratos       | 25g           | 8%  |
| Proteínas          | 3g            | 4%  |
| Gorduras Totais    | 11g           | 20% |
| Gorduras Saturadas | 3g            | 13% |
| Gorduras Trans     | não contém    | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g            | 1%  |
| Sódio              | 52mg          | 2%  |

**BOMBOM** (L) (G)  
(MINI TOSTADO)

Porção de 35g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                 |     |
|--------------------|-----------------|-----|
| Valor Energético   | 174Kcal-730,8Kj | 9%  |
| Carboidratos       | 25g             | 8%  |
| Proteínas          | 3g              | 4%  |
| Gorduras Totais    | 6g              | 12% |
| Gorduras Saturadas | 2g              | 9%  |
| Gorduras Trans     | não contém      | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g              | 1%  |
| Sódio              | 52mg            | 2%  |

**BOMBOM** (L) (G)  
(PEQUENO FRITO)

Porção de 69g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 436Kcal-1831Kj | 22% |
| Carboidratos       | 50g            | 17% |
| Proteínas          | 7g             | 9%  |
| Gorduras Totais    | 23g            | 41% |
| Gorduras Saturadas | 6g             | 26% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g             | 3%  |
| Sódio              | 106mg          | 4%  |

**BOMBOM** (L) (G)  
(PEQUENO TOSTADO)

Porção de 69g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 348Kcal-1461Kj | 17% |
| Carboidratos       | 50g            | 17% |
| Proteínas          | 7g             | 9%  |
| Gorduras Totais    | 13g            | 24% |
| Gorduras Saturadas | 4g             | 18% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g             | 3%  |
| Sódio              | 106mg          | 4%  |

**BOMBOM** (L) (G)  
(MÉDIO FRITO)



Porção de 107g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)



|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 635Kcal-2667Kj | 32% |
| Carboidratos       | 72g            | 24% |
| Proteínas          | 10g            | 13% |
| Gorduras Totais    | 34g            | 61% |
| Gorduras Saturadas | 8g             | 38% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g             | 4%  |
| Sódio              | 154mg          | 6%  |



**BOMBOM** (L) (G)  
(MÉDIO TOSTADO)



Porção de 107g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)



|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 505Kcal-2121Kj | 25% |
| Carboidratos       | 72g            | 24% |
| Proteínas          | 10g            | 13% |
| Gorduras Totais    | 19g            | 35% |
| Gorduras Saturadas | 6g             | 29% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g             | 3%  |
| Sódio              | 154mg          | 6%  |



| <b>CHOCOLATE</b><br>(MINI FRITO)   |               |        |
|--|---------------|--------|
| Porção de 30g (1 unidade)  |               |        |
| Quantidade por porção  |               | %VD(*) |
| Valor Energético   | 142Kcal-596Kj | 7%     |
| Carboidratos   | 22g           | 7%     |
| Proteínas  | 3g            | 4%     |
| Gorduras Totais  | 5g            | 9%     |
| Gorduras Saturadas   | 1g            | 4%     |
| Gorduras Trans   | não contém    | **     |
| Fibra Alimentar  | 0,5g          | 1%     |
| Sódio  | 40mg          | 2%     |



| <b>CHOCOLATE</b><br>(PEQUENO FRITO)   |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 69g (1 unidade)   |                |        |
| Quantidade por porção   |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 323Kcal-1357Kj | 16%    |
| Carboidratos  | 48g            | 16%    |
| Proteínas   | 7g             | 9%     |
| Gorduras Totais   | 11g            | 20%    |
| Gorduras Saturadas  | 2g             | 11%    |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 1g             | 3%     |
| Sódio   | 93mg           | 4%     |



| <b>CHOCOLATE</b><br>(MÉDIO FRITO)   |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 110g (1 unidade)  |                |        |
| Quantidade por porção   |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 485Kcal-2037Kj | 24%    |
| Carboidratos  | 71g            | 24%    |
| Proteínas   | 10g            | 17%    |
| Gorduras Totais   | 17g            | 31%    |
| Gorduras Saturadas  | 4g             | 17%    |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 1g             | 4%     |
| Sódio   | 139mg          | 6%     |



| <b>CHOCOLATE COM NOZES</b><br>(MINI FRITO)   |               |        |
|--|---------------|--------|
| Porção de 35g (1 unidade)  |               |        |
| Quantidade por porção  |               | %VD(*) |
| Valor Energético   | 213Kcal-895Kj | 11%    |
| Carboidratos   | 22g           | 7%     |
| Proteínas  | 4g            | 5%     |
| Gorduras Totais  | 12g           | 22%    |
| Gorduras Saturadas   | 1g            | 6%     |
| Gorduras Trans   | não contém    | **     |
| Fibra Alimentar  | 0,6g          | 3%     |
| Sódio  | 40mg          | 2%     |



| <b>CHOCOLATE COM NOZES</b><br>(PEQUENO FRITO)   |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 69g (1 unidade)   |                |        |
| Quantidade por porção   |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 445Kcal-1869Kj | 22%    |
| Carboidratos  | 46g            | 15%    |
| Proteínas   | 8g             | 11%    |
| Gorduras Totais   | 25g            | 46%    |
| Gorduras Saturadas  | 3g             | 13%    |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 1g             | 5%     |
| Sódio   | 88mg           | 4%     |



| <b>CHOCOLATE COM NOZES</b><br>(MÉDIO FRITO)   |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 115g (1 unidade)  |                |        |
| Quantidade por porção   |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 658Kcal-2764Kj | 33%    |
| Carboidratos  | 68g            | 23%    |
| Proteínas   | 12g            | 16%    |
| Gorduras Totais   | 38g            | 69%    |
| Gorduras Saturadas  | 4g             | 20%    |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 2g             | 8%     |
| Sódio   | 130mg          | 5%     |



| <b>CHOCOLATE</b><br>(MINI TOSTADO)   |               |        |
|--|---------------|--------|
| Porção de 30g (1 unidade)  |               |        |
| Quantidade por porção  |               | %VD(*) |
| Valor Energético   | 124Kcal-521Kj | 6%     |
| Carboidratos   | 22g           | 7%     |
| Proteínas  | 3g            | 4%     |
| Gorduras Totais  | 3g            | 5%     |
| Gorduras Saturadas   | 1g            | 3%     |
| Gorduras Trans   | não contém    | **     |
| Fibra Alimentar  | 0,5g          | 1%     |
| Sódio  | 40mg          | 2%     |

| <b>CHOCOLATE</b><br>(PEQUENO TOSTADO)   |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 69g (1 unidade)   |                |        |
| Quantidade por porção   |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 280Kcal-1176Kj | 14%    |
| Carboidratos  | 48g            | 16%    |
| Proteínas   | 7g             | 9%     |
| Gorduras Totais   | 6g             | 11%    |
| Gorduras Saturadas  | 2g             | 8%     |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 1g             | 3%     |
| Sódio   | 93mg           | 4%     |

| <b>CHOCOLATE</b><br>(MÉDIO TOSTADO)   |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 110g (1 unidade)  |                |        |
| Quantidade por porção   |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 420Kcal-1764Kj | 21%    |
| Carboidratos  | 71g            | 24%    |
| Proteínas   | 10g            | 14%    |
| Gorduras Totais   | 10g            | 17%    |
| Gorduras Saturadas  | 3g             | 13%    |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 1g             | 4%     |
| Sódio   | 139mg          | 6%     |

| <b>CHOCOLATE COM NOZES</b><br>(MINI TOSTADO)   |               |        |
|--|---------------|--------|
| Porção de 35g (1 unidade)  |               |        |
| Quantidade por porção  |               | %VD(*) |
| Valor Energético   | 166Kcal-697Kj | 8%     |
| Carboidratos   | 22g           | 7%     |
| Proteínas  | 4g            | 5%     |
| Gorduras Totais  | 7g            | 13%    |
| Gorduras Saturadas   | 1g            | 5%     |
| Gorduras Trans   | não contém    | **     |
| Fibra Alimentar  | 0,6g          | 3%     |
| Sódio  | 40mg          | 2%     |

| <b>CHOCOLATE COM NOZES</b><br>(PEQUENO TOSTADO)   |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 69g (1 unidade)   |                |        |
| Quantidade por porção   |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 347Kcal-1457Kj | 17%    |
| Carboidratos  | 46g            | 15%    |
| Proteínas   | 8g             | 11%    |
| Gorduras Totais   | 14g            | 26%    |
| Gorduras Saturadas  | 2g             | 10%    |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 1g             | 5%     |
| Sódio   | 88mg           | 4%     |

| <b>CHOCOLATE COM NOZES</b><br>(MÉDIO TOSTADO)   |                |        |
|---|----------------|--------|
| Porção de 115g (1 unidade)  |                |        |
| Quantidade por porção   |                | %VD(*) |
| Valor Energético  | 512Kcal-2150Kj | 26%    |
| Carboidratos  | 68g            | 23%    |
| Proteínas   | 12g            | 16%    |
| Gorduras Totais   | 21g            | 39%    |
| Gorduras Saturadas  | 3g             | 16%    |
| Gorduras Trans  | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar   | 2g             | 8%     |
| Sódio   | 130mg          | 5%     |

(\*) Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000Kcal ou 8400Kj.  
Seus valores podem ser menores ou maiores dependendo de suas necessidades energéticas.

**CHOCOLATE COM MORANGO** (L) (G)  
(MINI FRITO)

| Porção de 40g (1unidade) |               |        |
|--------------------------|---------------|--------|
| Quantidade por porção    |               | %VD(*) |
| Valor Energético         | 152Kcal-638KJ | 8%     |
| Carboidratos             | 24g           | 8%     |
| Proteínas                | 3g            | 4%     |
| Gorduras Totais          | 5g            | 9%     |
| Gorduras Saturadas       | 1g            | 4%     |
| Gorduras Trans           | não contém    | **     |
| Fibra Alimentar          | 0,5g          | 2%     |
| Sódio                    | 40mg          | 2%     |

**CHOCOLATE COM MORANGO** (L) (G)  
(PEQUENO FRITO)

| Porção de 82g (1unidade) |                |        |
|--------------------------|----------------|--------|
| Quantidade por porção    |                | %VD(*) |
| Valor Energético         | 305Kcal-1281KJ | 15%    |
| Carboidratos             | 48g            | 16%    |
| Proteínas                | 7g             | 9%     |
| Gorduras Totais          | 10g            | 18%    |
| Gorduras Saturadas       | 2g             | 9%     |
| Gorduras Trans           | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar          | 1g             | 4%     |
| Sódio                    | 83mg           | 3%     |

**CHOCOLATE COM MORANGO** (L) (G)  
(MÉDIO FRITO)

| Porção de 120g (1unidade) |                |        |
|---------------------------|----------------|--------|
| Quantidade por porção     |                | %VD(*) |
| Valor Energético          | 419Kcal-1760KJ | 21%    |
| Carboidratos              | 62g            | 21%    |
| Proteínas                 | 9g             | 12%    |
| Gorduras Totais           | 14g            | 26%    |
| Gorduras Saturadas        | 3g             | 13%    |
| Gorduras Trans            | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar           | 1g             | 6%     |
| Sódio                     | 120mg          | 5%     |

**CHOCOLATE COM MORANGO** (L) (G)  
(MINI TOSTADO)

| Porção de 40g (1unidade) |               |        |
|--------------------------|---------------|--------|
| Quantidade por porção    |               | %VD(*) |
| Valor Energético         | 134Kcal-563KJ | 7%     |
| Carboidratos             | 24g           | 8%     |
| Proteínas                | 3g            | 4%     |
| Gorduras Totais          | 3g            | 5%     |
| Gorduras Saturadas       | 1g            | 3%     |
| Gorduras Trans           | não contém    | **     |
| Fibra Alimentar          | 0,5g          | 2%     |
| Sódio                    | 40mg          | 2%     |

**CHOCOLATE COM MORANGO** (L) (G)  
(PEQUENO TOSTADO)

| Porção de 82g (1unidade) |                |        |
|--------------------------|----------------|--------|
| Quantidade por porção    |                | %VD(*) |
| Valor Energético         | 267Kcal-1121KJ | 13%    |
| Carboidratos             | 48g            | 16%    |
| Proteínas                | 7g             | 9%     |
| Gorduras Totais          | 6g             | 10%    |
| Gorduras Saturadas       | 2g             | 7%     |
| Gorduras Trans           | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar          | 1g             | 4%     |
| Sódio                    | 83mg           | 3%     |

**CHOCOLATE COM MORANGO** (L) (G)  
(MÉDIO TOSTADO)

| Porção de 120g (1unidade) |                |        |
|---------------------------|----------------|--------|
| Quantidade por porção     |                | %VD(*) |
| Valor Energético          | 364Kcal-1529KJ | 18%    |
| Carboidratos              | 62g            | 21%    |
| Proteínas                 | 9g             | 12%    |
| Gorduras Totais           | 8g             | 15%    |
| Gorduras Saturadas        | 2g             | 10%    |
| Gorduras Trans            | não contém     | **     |
| Fibra Alimentar           | 1g             | 6%     |
| Sódio                     | 120mg          | 5%     |

**COCADA COM DOCE DE LEITE** (L) (G)  
(MINI FRITO)

| Porção de 35g (1unidade) |               |        |
|--------------------------|---------------|--------|
| Quantidade por porção    |               | %VD(*) |
| Valor Energético         | 172Kcal-723KJ | 9%     |
| Carboidratos             | 25g           | 8%     |
| Proteínas                | 3g            | 4%     |
| Gorduras Totais          | 7g            | 14%    |
| Gorduras Saturadas       | 1g            | 7%     |
| Gorduras Trans           | **            | **     |
| Fibra Alimentar          | 1g            | 3%     |
| Sódio                    | 141mg         | 6%     |

**COCADA COM DOCE DE LEITE** (L) (G)  
(PEQUENO TOSTADO)

| Porção de 69g (1unidade) |                |        |
|--------------------------|----------------|--------|
| Quantidade por porção    |                | %VD(*) |
| Valor Energético         | 358Kcal-1504KJ | 18%    |
| Carboidratos             | 51g            | 17%    |
| Proteínas                | 6g             | 7%     |
| Gorduras Totais          | 15g            | 28%    |
| Gorduras Saturadas       | 3g             | 13%    |
| Gorduras Trans           | **             | **     |
| Fibra Alimentar          | 2g             | 7%     |
| Sódio                    | 294mg          | 12%    |

**COCADA COM DOCE DE LEITE** (L) (G)  
(MÉDIO FRITO)

| Porção de 120g (1unidade) |                |        |
|---------------------------|----------------|--------|
| Quantidade por porção     |                | %VD(*) |
| Valor Energético          | 506Kcal-2125KJ | 25%    |
| Carboidratos              | 73g            | 24%    |
| Proteínas                 | 8g             | 11%    |
| Gorduras Totais           | 22g            | 40%    |
| Gorduras Saturadas        | 4g             | 20%    |
| Gorduras Trans            | **             | **     |
| Fibra Alimentar           | 2g             | 10%    |
| Sódio                     | 422mg          | 18%    |

**COCADA COM DOCE DE LEITE** (L) (G)  
(MINI TOSTADO)

| Porção de 35g (1unidade) |               |        |
|--------------------------|---------------|--------|
| Quantidade por porção    |               | %VD(*) |
| Valor Energético         | 143Kcal-601KJ | 7%     |
| Carboidratos             | 25g           | 8%     |
| Proteínas                | 3g            | 4%     |
| Gorduras Totais          | 4g            | 8%     |
| Gorduras Saturadas       | 1g            | 5%     |
| Gorduras Trans           | **            | **     |
| Fibra Alimentar          | 1g            | 3%     |
| Sódio                    | 141mg         | 6%     |

**COCADA COM DOCE DE LEITE** (L) (G)  
(PEQUENO TOSTADO)

| Porção de 69g (1unidade) |                |        |
|--------------------------|----------------|--------|
| Quantidade por porção    |                | %VD(*) |
| Valor Energético         | 299Kcal-1259KJ | 15%    |
| Carboidratos             | 51g            | 17%    |
| Proteínas                | 6g             | 7%     |
| Gorduras Totais          | 9g             | 16%    |
| Gorduras Saturadas       | 2g             | 9%     |
| Gorduras Trans           | **             | **     |
| Fibra Alimentar          | 2g             | 7%     |
| Sódio                    | 294mg          | 12%    |

**COCADA COM DOCE DE LEITE** (L) (G)  
(MÉDIO TOSTADO)

| Porção de 120g (1unidade) |                |        |
|---------------------------|----------------|--------|
| Quantidade por porção     |                | %VD(*) |
| Valor Energético          | 420Kcal-1764KJ | 21%    |
| Carboidratos              | 73g            | 24%    |
| Proteínas                 | 8g             | 11%    |
| Gorduras Totais           | 13g            | 23%    |
| Gorduras Saturadas        | 3g             | 14%    |
| Gorduras Trans            | **             | **     |
| Fibra Alimentar           | 2g             | 10%    |
| Sódio                     | 422mg          | 18%    |

**DOIS AMORES**  
(MINI FRITO)Porção de 36g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 244Kcal-1025Kj | 12% |
| Carboidratos       | 26g            | 9%  |
| Proteínas          | 3g             | 5%  |
| Gorduras Totais    | 14g            | 26% |
| Gorduras Saturadas | 4g             | 19% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 0,5g           | 1%  |
| Sódio              | 57mg           | 2%  |

**DOIS AMORES**  
(PEQUENO FRITO)Porção de 71g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 490Kcal-2058Kj | 24% |
| Carboidratos       | 51g            | 17% |
| Proteínas          | 7g             | 10% |
| Gorduras Totais    | 28g            | 52% |
| Gorduras Saturadas | 8g             | 38% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g             | 3%  |
| Sódio              | 116mg          | 5%  |

**DOIS AMORES**  
(MÉDIO FRITO)Porção de 108g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 716Kcal-3007Kj | 36% |
| Carboidratos       | 73g            | 24% |
| Proteínas          | 10g            | 14% |
| Gorduras Totais    | 42g            | 77% |
| Gorduras Saturadas | 13g            | 58% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g             | 4%  |
| Sódio              | 169mg          | 7%  |

**ROMEU E JULIETA**  
(MINI FRITO)Porção de 45g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |               |     |
|--------------------|---------------|-----|
| Valor Energético   | 177Kcal-744Kj | 9%  |
| Carboidratos       | 22g           | 7%  |
| Proteínas          | 4g            | 5%  |
| Gorduras Totais    | 8g            | 15% |
| Gorduras Saturadas | 1g            | 7%  |
| Gorduras Trans     | não contém    | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g            | 3%  |
| Sódio              | 171mg         | 7%  |

**ROMEU E JULIETA**  
(PEQUENO FRITO)Porção de 85g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 373Kcal-1567Kj | 19% |
| Carboidratos       | 46g            | 15% |
| Proteínas          | 8g             | 11% |
| Gorduras Totais    | 17g            | 31% |
| Gorduras Saturadas | 3g             | 14% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 2g             | 7%  |
| Sódio              | 355mg          | 15% |

**ROMEU E JULIETA**  
(MÉDIO FRITO)Porção de 120g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 553Kcal-2323Kj | 28% |
| Carboidratos       | 61g            | 20% |
| Proteínas          | 13g            | 18% |
| Gorduras Totais    | 29g            | 53% |
| Gorduras Saturadas | 6g             | 26% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 2g             | 9%  |
| Sódio              | 556mg          | 23% |

**DOIS AMORES**  
(MINI TOSTADO)Porção de 36g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |               |     |
|--------------------|---------------|-----|
| Valor Energético   | 190Kcal-798Kj | 10% |
| Carboidratos       | 26g           | 9%  |
| Proteínas          | 3g            | 5%  |
| Gorduras Totais    | 8g            | 15% |
| Gorduras Saturadas | 3g            | 15% |
| Gorduras Trans     | não contém    | **  |
| Fibra Alimentar    | 0,5g          | 1%  |
| Sódio              | 57mg          | 2%  |

**DOIS AMORES**  
(PEQUENO TOSTADO)Porção de 71g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 380Kcal-1596Kj | 19% |
| Carboidratos       | 51g            | 17% |
| Proteínas          | 7g             | 10% |
| Gorduras Totais    | 16g            | 29% |
| Gorduras Saturadas | 7g             | 30% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g             | 3%  |
| Sódio              | 116mg          | 5%  |

**DOIS AMORES**  
(MÉDIO TOSTADO)Porção de 108g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 552Kcal-2318Kj | 38% |
| Carboidratos       | 73g            | 24% |
| Proteínas          | 10g            | 14% |
| Gorduras Totais    | 24g            | 44% |
| Gorduras Saturadas | 10g            | 44% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 1g             | 4%  |
| Sódio              | 169mg          | 7%  |

**ROMEU E JULIETA**  
(MINI TOSTADO)Porção de 45g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |               |    |
|--------------------|---------------|----|
| Valor Energético   | 145Kcal-609Kj | 7% |
| Carboidratos       | 22g           | 7% |
| Proteínas          | 4g            | 5% |
| Gorduras Totais    | 5g            | 9% |
| Gorduras Saturadas | 1g            | 5% |
| Gorduras Trans     | não contém    | ** |
| Fibra Alimentar    | 1g            | 3% |
| Sódio              | 171mg         | 7% |

**ROMEU E JULIETA**  
(PEQUENO TOSTADO)Porção de 85g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 306Kcal-1285Kj | 15% |
| Carboidratos       | 46g            | 15% |
| Proteínas          | 8g             | 11% |
| Gorduras Totais    | 10g            | 18% |
| Gorduras Saturadas | 2g             | 11% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 2g             | 7%  |
| Sódio              | 355mg          | 15% |

**ROMEU E JULIETA**  
(MÉDIO TOSTADO)Porção de 120g (1 unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |                |     |
|--------------------|----------------|-----|
| Valor Energético   | 439Kcal-1844Kj | 22% |
| Carboidratos       | 61g            | 20% |
| Proteínas          | 13g            | 18% |
| Gorduras Totais    | 17g            | 30% |
| Gorduras Saturadas | 4g             | 20% |
| Gorduras Trans     | não contém     | **  |
| Fibra Alimentar    | 2g             | 9%  |
| Sódio              | 556mg          | 23% |

(\*) Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000Kcal ou 8400Kj.

Seus valores podem ser menores ou maiores dependendo de suas necessidades energéticas.



# JUNIOR

## JR. BACALHAU (FRITO)



Porção de 18g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |              |    |
|--------------------|--------------|----|
| Valor Energético   | 83Kcal-349Kj | 4% |
| Carboidratos       | 7g           | 2% |
| Proteínas          | 6g           | 7% |
| Gorduras Totais    | 2g           | 3% |
| Gorduras Saturadas | 0g           | 0% |
| Gorduras Trans     | não contém   | ** |
| Fibra Alimentar    | 0,2g         | 1% |
| Sódio              | 79mg         | 3% |

## JR. BACALHAU (TOSTADO)



Porção de 18g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |              |    |
|--------------------|--------------|----|
| Valor Energético   | 77Kcal-323Kj | 4% |
| Carboidratos       | 7g           | 2% |
| Proteínas          | 6g           | 7% |
| Gorduras Totais    | 2g           | 2% |
| Gorduras Saturadas | 0g           | 0% |
| Gorduras Trans     | não contém   | ** |
| Fibra Alimentar    | 0,2g         | 1% |
| Sódio              | 79mg         | 3% |

## JR. CAMARÃO (FRITO)



Porção de 18g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |              |    |
|--------------------|--------------|----|
| Valor Energético   | 56Kcal-235Kj | 3% |
| Carboidratos       | 7g           | 2% |
| Proteínas          | 2g           | 3% |
| Gorduras Totais    | 1g           | 2% |
| Gorduras Saturadas | 0g           | 0% |
| Gorduras Trans     | não contém   | ** |
| Fibra Alimentar    | 0,2g         | 1% |
| Sódio              | 140mg        | 6% |

## JR. CAMARÃO (TOSTADO)



Porção de 18g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |              |    |
|--------------------|--------------|----|
| Valor Energético   | 52Kcal-218Kj | 3% |
| Carboidratos       | 7g           | 2% |
| Proteínas          | 2g           | 3% |
| Gorduras Totais    | 0,5g         | 1% |
| Gorduras Saturadas | 0g           | 0% |
| Gorduras Trans     | não contém   | ** |
| Fibra Alimentar    | 0,2g         | 1% |
| Sódio              | 140mg        | 6% |

## JR. CARNE (FRITO)



Porção de 18g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |              |    |
|--------------------|--------------|----|
| Valor Energético   | 63Kcal-265Kj | 3% |
| Carboidratos       | 6g           | 2% |
| Proteínas          | 3g           | 4% |
| Gorduras Totais    | 3g           | 2% |
| Gorduras Saturadas | 0,2g         | 1% |
| Gorduras Trans     | não contém   | ** |
| Fibra Alimentar    | 0,5g         | 2% |
| Sódio              | 131mg        | 5% |

## JR. CARNE (TOSTADO)



Porção de 18g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |              |    |
|--------------------|--------------|----|
| Valor Energético   | 58Kcal-244Kj | 3% |
| Carboidratos       | 6g           | 2% |
| Proteínas          | 3g           | 4% |
| Gorduras Totais    | 1g           | 2% |
| Gorduras Saturadas | 0,2g         | 1% |
| Gorduras Trans     | não contém   | ** |
| Fibra Alimentar    | 0,5g         | 2% |
| Sódio              | 131mg        | 5% |

## JR. CARNE SECA (FRITO)



Porção de 18g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |              |    |
|--------------------|--------------|----|
| Valor Energético   | 62Kcal-260Kj | 3% |
| Carboidratos       | 7g           | 2% |
| Proteínas          | 2g           | 3% |
| Gorduras Totais    | 1g           | 3% |
| Gorduras Saturadas | 0g           | 0% |
| Gorduras Trans     | não contém   | ** |
| Fibra Alimentar    | 0,2g         | 1% |
| Sódio              | 98mg         | 4% |

## JR. CARNE SECA (TOSTADO)



Porção de 18g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |              |    |
|--------------------|--------------|----|
| Valor Energético   | 57Kcal-239Kj | 3% |
| Carboidratos       | 7g           | 2% |
| Proteínas          | 2g           | 3% |
| Gorduras Totais    | 0,5g         | 1% |
| Gorduras Saturadas | 0g           | 0% |
| Gorduras Trans     | não contém   | ** |
| Fibra Alimentar    | 0,2g         | 1% |
| Sódio              | 98mg         | 4% |

## JR. FRANGO (FRITO)



Porção de 18g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |              |    |
|--------------------|--------------|----|
| Valor Energético   | 57Kcal-239Kj | 3% |
| Carboidratos       | 6g           | 2% |
| Proteínas          | 3g           | 3% |
| Gorduras Totais    | 1g           | 2% |
| Gorduras Saturadas | 0g           | 0% |
| Gorduras Trans     | não contém   | ** |
| Fibra Alimentar    | 0g           | 0% |
| Sódio              | 124mg        | 5% |

## JR. FRANGO (TOSTADO)



Porção de 18g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |              |    |
|--------------------|--------------|----|
| Valor Energético   | 53Kcal-222Kj | 3% |
| Carboidratos       | 6g           | 2% |
| Proteínas          | 3g           | 3% |
| Gorduras Totais    | 0,5g         | 1% |
| Gorduras Saturadas | 0g           | 0% |
| Gorduras Trans     | não contém   | ** |
| Fibra Alimentar    | 0g           | 0% |
| Sódio              | 124mg        | 5% |

## JR. PROVOLONE (FRITO)



Porção de 18g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |              |    |
|--------------------|--------------|----|
| Valor Energético   | 89Kcal-374Kj | 4% |
| Carboidratos       | 9g           | 3% |
| Proteínas          | 3g           | 4% |
| Gorduras Totais    | 2g           | 4% |
| Gorduras Saturadas | 1g           | 5% |
| Gorduras Trans     | não contém   | ** |
| Fibra Alimentar    | 0g           | 0% |
| Sódio              | 114mg        | 5% |

## JR. PROVOLONE (TOSTADO)



Porção de 18g (1unidade)  
Quantidade por porção %VD(\*)

|                    |              |    |
|--------------------|--------------|----|
| Valor Energético   | 79Kcal-332Kj | 4% |
| Carboidratos       | 9g           | 3% |
| Proteínas          | 3g           | 4% |
| Gorduras Totais    | 1g           | 3% |
| Gorduras Saturadas | 1g           | 5% |
| Gorduras Trans     | não contém   | ** |
| Fibra Alimentar    | 0g           | 0% |
| Sódio              | 114mg        | 5% |

| <b>JR. QUEIJO (FRITO)</b> <span>L</span> <span>G</span> |              |        |
|---|--------------|--------|
| Porção de 18g (1unidade)                                |              |        |
| Quantidade por porção                                   |              | %VD(*) |
| Valor Energético  | 93Kcal-391Kj | 5%     |
| Carboidratos  | 9g           | 3%     |
| Proteínas   | 3g           | 4%     |
| Gorduras Totais   | 3g           | 5%     |
| Gorduras Saturadas                                      | 1g           | 5%     |
| Gorduras Trans  | não contém   | **     |
| Fibra Alimentar   | 0g           | 0%     |
| Sódio   | 106mg        | 4%     |

| <b>JR. QUEIJO (TOSTADO)</b> <span>L</span> <span>G</span> |              |        |
|---|--------------|--------|
| Porção de 18g (1unidade)                                  |              |        |
| Quantidade por porção                                     |              | %VD(*) |
| Valor Energético  | 82Kcal-344Kj | 4%     |
| Carboidratos  | 9g           | 3%     |
| Proteínas   | 3g           | 4%     |
| Gorduras Totais   | 2g           | 3%     |
| Gorduras Saturadas  | 1g           | 5%     |
| Gorduras Trans  | não contém   | **     |
| Fibra Alimentar   | 0g           | 0%     |
| Sódio   | 106mg        | 4%     |

| <b>JR. BANANA (FRITO)</b> <span>G</span> |              |        |
|--|--------------|--------|
| Porção de 18g (1unidade)                 |              |        |
| Quantidade por porção                    |              | %VD(*) |
| Valor Energético                         | 76Kcal-319Kj | 4%     |
| Carboidratos                             | 10g          | 3%     |
| Proteínas                                | 2g           | 3%     |
| Gorduras Totais                          | 1g           | 2%     |
| Gorduras Saturadas                       | 0g           | 0%     |
| Gorduras Trans                           | não contém   | **     |
| Fibra Alimentar                          | 0,2g         | 1%     |
| Sódio                                    | 109mg        | 5%     |

| <b>JR. BANANA (TOSTADO)</b> <span>G</span> |              |        |
|--|--------------|--------|
| Porção de 18g (1unidade)                   |              |        |
| Quantidade por porção                      |              | %VD(*) |
| Valor Energético                           | 71Kcal-298Kj | 4%     |
| Carboidratos                               | 10g          | 3%     |
| Proteínas                                  | 2g           | 3%     |
| Gorduras Totais                            | 1g           | 1%     |
| Gorduras Saturadas                         | 0g           | 0%     |
| Gorduras Trans                             | não contém   | **     |
| Fibra Alimentar                            | 0,2g         | 1%     |
| Sódio                                      | 109mg        | 5%     |

| <b>JR. CHOCOLATE (FRITO)</b> <span>L</span> <span>G</span> |              |        |
|--|--------------|--------|
| Porção de 18g (1unidade)                                   |              |        |
| Quantidade por porção                                      |              | %VD(*) |
| Valor Energético   | 73Kcal-307Kj | 4%     |
| Carboidratos   | 11g          | 4%     |
| Proteínas  | 2g           | 2%     |
| Gorduras Totais  | 1g           | 2%     |
| Gorduras Saturadas   | 0,2g         | 1%     |
| Gorduras Trans   | não contém   | **     |
| Fibra Alimentar  | 0g           | 0%     |
| Sódio  | 67mg         | 3%     |

| <b>JR. CHOCOLATE (TOSTADO)</b> <span>L</span> <span>G</span> |              |        |
|--|--------------|--------|
| Porção de 18g (1unidade)                                     |              |        |
| Quantidade por porção  |              | %VD(*) |
| Valor Energético   | 68Kcal-286Kj | 3%     |
| Carboidratos   | 11g          | 4%     |
| Proteínas  | 2g           | 2%     |
| Gorduras Totais  | 1g           | 1%     |
| Gorduras Saturadas   | 0,2g         | 1%     |
| Gorduras Trans   | não contém   | **     |
| Fibra Alimentar  | 0g           | 0%     |
| Sódio  | 67mg         | 3%     |

# KIDS

| <b>CARNE (FRITO)</b> <span>G</span> |               |        |
|-------------------------------------|---------------|--------|
| Porção de 30g (1unidade)            |               |        |
| Quantidade por porção               |               | %VD(*) |
| Valor Energético                    | 111Kcal-466Kj | 6%     |
| Carboidratos                        | 12g           | 4%     |
| Proteínas                           | 5g            | 6%     |
| Gorduras Totais                     | 5g            | 9%     |
| Gorduras Saturadas                  | 0,2g          | 1%     |
| Gorduras Trans                      | não contém    | **     |
| Fibra Alimentar                     | 0,8g          | 3%     |
| Sódio                               | 209mg         | 9%     |

| <b>CARNE (TOSTADO)</b> <span>G</span> |              |        |
|---------------------------------------|--------------|--------|
| Porção de 30g (1unidade)              |              |        |
| Quantidade por porção                 |              | %VD(*) |
| Valor Energético                      | 92Kcal-386Kj | 5%     |
| Carboidratos                          | 12g          | 4%     |
| Proteínas                             | 5g           | 6%     |
| Gorduras Totais                       | 3g           | 5%     |
| Gorduras Saturadas                    | 0,2g         | 1%     |
| Gorduras Trans                        | não contém   | **     |
| Fibra Alimentar                       | 0,8g         | 3%     |
| Sódio                                 | 209mg        | 9%     |

| <b>QUEIJO (FRITO)</b> <span>L</span> <span>G</span> |               |        |
|---|---------------|--------|
| Porção de 30g (1unidade)                            |               |        |
| Quantidade por porção                               |               | %VD(*) |
| Valor Energético                                    | 148Kcal-622Kj | 7%     |
| Carboidratos  | 12g           | 4%     |
| Proteínas   | 4g            | 6%     |
| Gorduras Totais                                     | 9g            | 17%    |
| Gorduras Saturadas                                  | 2g            | 8%     |
| Gorduras Trans                                      | não contém    | **     |
| Fibra Alimentar                                     | 0,3g          | 1%     |
| Sódio   | 177mg         | 7%     |

| <b>QUEIJO (TOSTADO)</b> <span>L</span> <span>G</span> |               |        |
|---|---------------|--------|
| Porção de 30g (1unidade)                              |               |        |
| Quantidade por porção                                 |               | %VD(*) |
| Valor Energético                                      | 112Kcal-470Kj | 6%     |
| Carboidratos  | 12g           | 4%     |
| Proteínas   | 4g            | 6%     |
| Gorduras Totais                                       | 5g            | 10%    |
| Gorduras Saturadas                                    | 1g            | 6%     |
| Gorduras Trans  | não contém    | **     |
| Fibra Alimentar                                       | 0,3g          | 1%     |
| Sódio   | 177mg         | 7%     |

| <b>CHOCOLATE (FRITO)</b> <span>L</span> <span>G</span> |               |        |
|--|---------------|--------|
| Porção de 30g (1unidade)                               |               |        |
| Quantidade por porção                                  |               | %VD(*) |
| Valor Energético                                       | 142Kcal-596Kj | 7%     |
| Carboidratos   | 22g           | 7%     |
| Proteínas  | 3g            | 4%     |
| Gorduras Totais  | 5g            | 9%     |
| Gorduras Saturadas                                     | 1g            | 4%     |
| Gorduras Trans   | não contém    | **     |
| Fibra Alimentar  | 1g            | 1%     |
| Sódio  | 40mg          | 2%     |

| <b>CHOCOLATE (TOSTADO)</b> <span>L</span> <span>G</span> |               |        |
|--|---------------|--------|
| Porção de 30g (1unidade)                                 |               |        |
| Quantidade por porção                                    |               | %VD(*) |
| Valor Energético   | 124Kcal-521Kj | 6%     |
| Carboidratos   | 22g           | 7%     |
| Proteínas  | 3g            | 4%     |
| Gorduras Totais  | 3g            | 5%     |
| Gorduras Saturadas                                       | 1g            | 3%     |
| Gorduras Trans   | não contém    | **     |
| Fibra Alimentar  | 0,5g          | 1%     |
| Sódio  | 40mg          | 2%     |

(\*) Valores diários de referência com base em uma dieta de 2000Kcal ou 8400Kj. Seus valores podem ser menores ou maiores dependendo de suas necessidades energéticas.

# ADC. PASTÉIS

## AZEITONA

| Porção de 15g (1porção)<br>Quantidade por porção |             |    | %VD(*) |
|--|-------------|----|--------|
| Valor Energético                                 | 22Kcal-92Kj |    | 1%     |
| Carboidratos                                     | 1g          |    | 0,5%   |
| Proteínas  | 0g          |    | 0%     |
| Gorduras Totais                                  | 2g          |    | 4%     |
| Gorduras Saturadas                               | 0g          |    | 0%     |
| Gorduras Trans                                   | não contém  | ** |        |
| Fibra Alimentar                                  | 0,5g        |    | 2%     |
| Sódio  | 248mg       |    | 10%    |

## BORDA DE CHOCOLATE (MÉDIO) L

| Porção de 40g (1porção)<br>Quantidade por porção |               |    | %VD(*) |
|--|---------------|----|--------|
| Valor Energético                                 | 216Kcal-907Kj |    | 11%    |
| Carboidratos                                     | 23g           |    | 8%     |
| Proteínas  | 2g            |    | 2%     |
| Gorduras Totais                                  | 14g           |    | 26%    |
| Gorduras Saturadas                               | 5g            |    | 22%    |
| Gorduras Trans                                   | 2g            | ** |        |
| Fibra Alimentar                                  | 2g            |    | 10%    |
| Sódio  | 2mg           |    | 0%     |

## BORDA DE REQUEIJÃO (MÉDIA) L

| Porção de 40g (1porção)<br>Quantidade por porção |               |    | %VD(*) |
|--|---------------|----|--------|
| Valor Energético                                 | 113Kcal-474Kj |    | 6%     |
| Carboidratos                                     | 1g            |    | 1%     |
| Proteínas  | 4g            |    | 5%     |
| Gorduras Totais                                  | 11g           |    | 19%    |
| Gorduras Saturadas                               | 7g            |    | 30%    |
| Gorduras Trans                                   | 0,4g          | ** |        |
| Fibra Alimentar                                  | 0g            |    | 0%     |
| Sódio  | 263mg         |    | 11%    |

## CHAMPIGNON

| Porção de 20g (1porção)<br>Quantidade por porção |            |    | %VD(*) |
|--|------------|----|--------|
| Valor Energético                                 | 5Kcal-21Kj |    | 0,5%   |
| Carboidratos                                     | 1g         |    | 0,5%   |
| Proteínas  | 0,5g       |    | 0,5%   |
| Gorduras Totais                                  | 0g         |    | 0%     |
| Gorduras Saturadas                               | 0g         |    | 0%     |
| Gorduras Trans                                   | não contém | ** |        |
| Fibra Alimentar                                  | 0,5g       |    | 2%     |
| Sódio  | 160mg      |    | 7%     |

## MILHO

| Porção de 15g (1porção)<br>Quantidade por porção |             |    | %VD(*) |
|--|-------------|----|--------|
| Valor Energético                                 | 15Kcal-63Kj |    | 1%     |
| Carboidratos                                     | 3g          |    | 1%     |
| Proteínas  | 0,5g        |    | 1,0%   |
| Gorduras Totais                                  | 0,5g        |    | 0,5%   |
| Gorduras Saturadas                               | 0g          |    | 0%     |
| Gorduras Trans                                   | não contém  | ** |        |
| Fibra Alimentar                                  | 0,5g        |    | 1%     |
| Sódio  | 70mg        |    | 3%     |

## OVO

| Porção de 30g (1porção)<br>Quantidade por porção |              |    | %VD(*) |
|--|--------------|----|--------|
| Valor Energético                                 | 44Kcal-185Kj |    | 2%     |
| Carboidratos                                     | 0,5g         |    | 1%     |
| Proteínas  | 4g           |    | 5%     |
| Gorduras Totais                                  | 3g           |    | 5%     |
| Gorduras Saturadas                               | 1g           |    | 4%     |
| Gorduras Trans                                   | não contém   | ** |        |
| Fibra Alimentar                                  | 0g           |    | 0%     |
| Sódio  | 44mg         |    | 2%     |

## BORDA DE CHOCOLATE (PEQUENO) L

| Porção de 20g (1porção)<br>Quantidade por porção |               |    | %VD(*) |
|--|---------------|----|--------|
| Valor Energético                                 | 108Kcal-454Kj |    | 5%     |
| Carboidratos                                     | 11g           |    | 4%     |
| Proteínas  | 1g            |    | 1%     |
| Gorduras Totais                                  | 7g            |    | 13%    |
| Gorduras Saturadas                               | 2g            |    | 11%    |
| Gorduras Trans                                   | 1g            | ** |        |
| Fibra Alimentar                                  | 1g            |    | 5%     |
| Sódio  | 1mg           |    | 1%     |

## BORDA DE REQUEIJÃO (PEQUENA) L

| Porção de 20g (1porção)<br>Quantidade por porção |              |    | %VD(*) |
|--|--------------|----|--------|
| Valor Energético                                 | 57Kcal-239Kj |    | 3%     |
| Carboidratos                                     | 1g           |    | 1%     |
| Proteínas  | 2g           |    | 2%     |
| Gorduras Totais                                  | 5g           |    | 10%    |
| Gorduras Saturadas                               | 3g           |    | 15%    |
| Gorduras Trans                                   | 0,2g         | ** |        |
| Fibra Alimentar                                  | 0g           |    | 0%     |
| Sódio  | 131mg        |    | 5%     |

## BORDA DE REQUEIJÃO (GRANDE) L

| Porção de 60g (1porção)<br>Quantidade por porção |               |    | %VD(*) |
|--|---------------|----|--------|
| Valor Energético                                 | 170Kcal-714Kj |    | 9%     |
| Carboidratos                                     | 2g            |    | 1%     |
| Proteínas  | 5g            |    | 7%     |
| Gorduras Totais                                  | 16g           |    | 29%    |
| Gorduras Saturadas                               | 10g           |    | 46%    |
| Gorduras Trans                                   | 0,6g          | ** |        |
| Fibra Alimentar                                  | 0g            |    | 0%     |
| Sódio  | 394mg         |    | 16%    |

## CHEDDAR L

| Porção de 30g (1porção)<br>Quantidade por porção |              |    | %VD(*) |
|--|--------------|----|--------|
| Valor Energético                                 | 81Kcal-340Kj |    | 4%     |
| Carboidratos                                     | 0g           |    | 0%     |
| Proteínas  | 3g           |    | 4%     |
| Gorduras Totais                                  | 8g           |    | 14%    |
| Gorduras Saturadas                               | 5g           |    | 20%    |
| Gorduras Trans                                   | 0,3g         | ** |        |
| Fibra Alimentar                                  | 0g           |    | 0%     |
| Sódio  | 346mg        |    | 14%    |

## MUSSARELA L

| Porção de 30g (1porção)<br>Quantidade por porção |              |    | %VD(*) |
|--|--------------|----|--------|
| Valor Energético                                 | 99Kcal-416Kj |    | 5%     |
| Carboidratos                                     | 1g           |    | 1%     |
| Proteínas  | 7g           |    | 9,0%   |
| Gorduras Totais                                  | 8g           |    | 14%    |
| Gorduras Saturadas                               | 4g           |    | 19%    |
| Gorduras Trans                                   | não contém   | ** |        |
| Fibra Alimentar                                  | 0g           |    | 0%     |
| Sódio  | 174mg        |    | 7%     |

## REQUEIJÃO L

| Porção de 30g (1porção)<br>Quantidade por porção |              |    | %VD(*) |
|--|--------------|----|--------|
| Valor Energético                                 | 77Kcal-323Kj |    | 4%     |
| Carboidratos                                     | 1g           |    | 1%     |
| Proteínas  | 3g           |    | 4%     |
| Gorduras Totais                                  | 7g           |    | 13%    |
| Gorduras Saturadas                               | 4g           |    | 19%    |
| Gorduras Trans                                   | não contém   | ** |        |
| Fibra Alimentar                                  | 0g           |    | 0%     |
| Sódio  | 167mg        |    | 7%     |